

岳军：以白衣初心温暖患儿

岳军，是我院儿科退休返聘专家，也是病人眼中“孩子的守护神”，同事眼中的“大家长”。对待工作，她敬业、务实；对待生活，她热情、积极。时任儿科主任的李化兵说：“岳主任退休，打我心里我们很不舍，‘大医精诚，如沐春风’八个字是我送给她的退休‘礼物’，在她的身上我们真切的感受到什么是真正的‘如沐春风’。”

从医卅载，始于梦想

18岁那年，岳军带着治病救人的梦想选择了青岛大学医学院儿科系，自此与这身白衣结下了不解之缘，彼时的她，心里对从医充满向往，她说那是一份神圣的职业。然而回忆起当年的同班同学，现在却只有1/3的人从事儿科工作。虽说这个专业现在仍旧有很大的缺口，但是依旧招生困难，就连岳军毕业的儿科系也早已取消，这正应了那句“婆婆妈妈是儿科”的俗语，其工作之难度可见一斑。

她却因为那颗“白衣秉丹心”的初心，从1987年毕业至今的32年里一直在执着坚守，她甚至把自己变成一个上满弦的“闹钟”，时刻紧绷，随时待命。

退休后的她笑言：“我现在晚上终于可以关上手机睡觉了”，55岁的岳军脸上平静、温暖的笑容，总有种安抚人心的力量，更像是作为儿科人特有的一种治愈系“法器”。

“孩子来了，病就是个急的，但一般三两天就可以出院，出人院病号多，周转率快，就格外忙”，“家长都比较年轻，带孩子也没什么经验，对医生的依赖性强，孩子一哭要找医生，睡多睡少也要找医生，并且对孩子的用药剂量也格外小心，生怕出一点差错……”同样为人父母，岳军非常能体会这些家长的心情，她经常挂在嘴边的一句话就是“医生是个良心活儿。”

为医之道，先正己后正人

作为潍坊医学院教授，潍坊医学会儿科分会委员和新生儿儿科分会委员的岳军，在小儿呼吸系统疾病、变态反应性疾病及免疫功能低下、腹泻病等

疾病的诊治方面积累了丰富的临床经验，很多我们外行人看来很难治愈的病症，在她面前却犹如平常感冒一般，在问起有没有特殊病例时，她也只是淡淡的说“没有什么特殊的，有病号来了，我们就卯足全力进行救治，没觉出有什么特别。”言语间的轻描淡写无不透着她的谦卑与沉淀。

事实上，多年前岳军就曾诊断出一例皮肤黏膜淋巴结综合征，该病最早是日本发现报道的，俗称川崎病，再比如近年来一些比较严重肺炎心衰患儿，但是在她看来“对于治疗这些疾病，我们已经形成了非常成熟的处理流程，虽然病情比较重，但是一般三天后就比较稳定。”就如李化兵所说：“岳主任在临床上的思维非常科学、系统，她的医学知识很渊博，作为她的学生我受益匪浅。”

熟悉的人都知道，儿科病房的书橱里面陈列着满满的《中华儿科杂志》和《中国实用儿科杂志》，这些都是岳军自己掏腰包给大家订阅的，她还提倡“开卷有益”，鼓励年轻医师多参加讲座，助推年轻医师参加各种比赛，参与教学，她说这个过程就是在成长，在进步，那么病人将是最终的受益者。如今，李化兵接过岳军的接力棒，仍每月为大家订阅杂志，将岳军营造的学习氛围延续下去。

岳军的丈夫得知她返聘回院工作后是满满的自豪，同样从医的丈夫对她也是给予了莫大的支持。我想她能心无旁骛的“随心”工作32年仍未停滞，源于她有一个强有力的家庭“靠山”，那便是家人的理解与支持，同事的信赖和病人的信任。

退休不退志，坚守岗位发挥余热

退休后的岳军，是众多民营医院眼中炙手可热的招揽对象，他们有的给出优厚的待遇，有的开出天价的薪酬，然而她的一句：“我对医院有感情，我也放不下这里的同事和朋友。”便将一切向她抛来的橄榄枝拒之门外。

我说她有大义，她却说“我只是做了一名医生该做的事情”；我说她有格局不忘本，她却说“是医院成就了我，我只是尽我所能回馈医院，回报社会”；我说她是因为热爱这份职业所以退休后依然坚守一线，她却说“我只是想发挥自己的余热，能给更多地病号帮点忙”。

就这样，几乎一天都顾不上喝水上厕所的岳军凭借她的妙手和仁心拥有了自己的“粉丝团”，他们慕名而来，每年的门诊量达6000余人次，住院病人3000余人次，没有一次医疗差错事故。

她说，每位来就诊的患儿都是家长的心头肉，也是医生

科主任电话：6173870

医者仁心 无问西东

何为梦想？在我看来，它就像黑夜里蹒跚独行时眼前那一抹明黄的路灯，亦或是风雪连天暖室里的红泥火炉，它可以为你迷途时指引方向，风雨兼程中给你救赎希望，正如电影《无问西东》里讲述几代清华学子追求理想，不被世俗裹挟，遵从内心梦想，并为梦想奋斗一般。

三年前，在外科轮转时收治一位车祸外伤的小姑娘，我一直喊她娜娜。娜娜那时只有五岁，满脸是血地被推进病房，她清澈的眼眸中夹杂着无助的泪光，但偏又很坚强的不让泪珠滑落。那个时候的孩子，下车时候父母都不在身边，瘦弱的身体蜷缩着，看着很让人心疼。

无数的医务工作者在用自己的实际行动诠释着医者仁心的真

谛。对医护人员而言，加班加点、不按点吃饭喝水是家常便饭，只因饭可以等，病人的病情不能等！与死神交手的岁月里，我们拼命地争分夺秒，推抢救车子用跑的，心肺复苏是跑的，手术时衣服是湿的，夜班过后整个人是虚的。也许会有人问这样值得吗？把自己豁上又得到什么了？是啊，得到了什么呢？

端午节那天夜班，一位家属路过护士站和我寒暄，“护士你吃了吗？我忙的头也没抬回了一句，“还没呢阿姨，忙着处理病号，先不吃了。”那个阿姨走了之后，我继续忙着手里的医嘱，焦头烂额之余五脏庙更是唱起了“空城计”。不知过了多久，那个阿姨再次来到护士站，只是手里

多了一袋热气腾腾的包子，硬往我和值班同事的手里塞，那份不容拒绝的热情，以及那声情真意切的“辛苦了护士！”让我百感交集，不知是包子的热气熏湿了眼睛，还是内心的柔软被触及生出的晶莹。所以我得到了什么，是一袋包子吗？不，是一份关爱、一份理解、一份信任和一份鼓励。这，就很值得！

（肾内科 宋瞳）
科室电话：6173800

面对当前医护人员的诸多压



11月9日-10日，我院病理科参加了由潍坊市病理专业质控中心和潍坊市抗癌协会肿瘤病理专业分会主办的2019年潍坊市病理技术技能大赛。比赛特别邀请了山东省内质控最权威专家进行现场评片和监考，现场考官、监考和评委均为外请专家。我院选手不负众望，在来自潍坊地区24家医疗机构的48名参赛选手中脱颖而出，赵燕、王涓、宋慧慧、台晚朋荣获团体一等奖；王涓荣获免疫组织化学技能竞赛一等奖；宋慧慧荣获“常规HE切片技术、快速冰冻切片技术、免疫组织化学技术”三项全能竞赛二等奖；台晚朋荣获快速冰冻切片技能竞赛二等奖。



11月20日，我院心内一科副主任刘玉英参加潍坊医学院2019年临床教师教学基本功比赛，荣获二等奖。比赛中，刘玉英用准确生动的教学语言、独具特色的教学设计、精彩透彻的教学情节讲授了临床见习教学内容，表现出扎实的教学功底和出色的教学能力，现场与学生互动相得益彰，学习氛围浓厚，得到了评委老师的高度认可。

预防为主，远离卒中

为提高市民和患者对脑卒中防治及其危险因素的认识与自我保健能力，我院4个神经内科、3个神经外科、2个心血管内科和1个内分泌科组成的卒中中心健康管理组利用到乡镇卫生院、社区、广场等义诊、查房的形式，讲解心脏血管疾病的诊治与早期预防，并普及生活饮食习惯与脑卒中的发生的相关性，进一步增强了受众对脑卒中的认识。

就这样，几乎一天都顾不上喝水上厕所的岳军凭借她的妙手和仁心拥有了自己的“粉丝团”，他们慕名而来，每年的门诊量达6000余人次，住院病人3000余人次，没有一次医疗差错事故。

她说，每位来就诊的患儿都是家长的心头肉，也是医生

科主任电话：6173870



力，我们不禁时常感慨，也曾想过放弃，但最终还是毅然选择了坚持，我想是源于心底对生命的敬畏与慈悲，源于健康所系、性命相托的责任与担当。

我们的梦想，是一代又一代医务工作者的精神传递，无数杏林前辈的薪火传承，愿我们守住初心，无问西东，爱你所爱，行你所行！

（肾内科 宋瞳）
科室电话：6173800

七个部位最先透露衰老

受遗传、激素和阳光照射等影响，有些身体部位最先透露衰老。不过，也有一些方法有效预防。美国《读者文摘》杂志对此进行了总结。

1.双手。对于女性，手是最先产生衰老迹象的身体部位。激素的变化会使手背失去皮肤弹性和水分，导致干皱，也使静脉突出。另外，手露在外面，在阳光照射下可形成老年斑。涂抹防晒霜或者戴上手套，可以阻挡有害紫外线。

2.眼睛。眼周皮肤较薄，晒太阳、斜视、揉眼睛、微笑都会形成皱纹。虽然大多数防晒霜的成分不适合涂抹在眼周，但戴太阳镜可以提供保护。

3.嘴唇。嘴唇周围的细纹通常在眼睛和额头之后出现。常振嘴、用吸管喝水会加速嘴唇的衰老。

4.脖子。除了涂抹防晒霜可以防止阳光的伤害，还应少低头长时间看手机、驼背。

5.膝盖。膝盖上的皮肤通常先松弛下垂，因为膝盖的骨头突出，有肌腱和韧带，但没有脂肪和肌肉。含有水杨酸和尿素成分的护肤品能去除膝盖部位的死皮。

6.肘部。与膝盖一样，肘部大多是骨头，没有脂肪和肌肉使它们丰满充盈起来。最重要的是，人们倾向于靠在胳膊肘上，重量会给这个区域施加压力。每天涂保湿霜可以使肘部的皮肤恢复活力。

7.头发。大多数人

在30岁时会发现第一根白头发，因为身体此时停止生成色素细胞。50岁的时候，一半人有半数头发会变成灰白色。这些白头发的质地更薄，因为头皮生成的油脂减少，使头发看起来很干枯。

——摘自《生命时报》

《诸城市人民医院》

院报编辑委员会

主任：孙鲁安
副主任：孙玉娥
丁亚文

主编：管培兰
副主编：王劫
联系电话：6353717
投稿邮箱：
zyyb3717@163.com

面对当前医护人员的诸多压

人民医院

青大医疗集团诸城医院

主办：诸城市人民医院 内部资料 仅供交流

2019年11月30日 星期六

农历十一月初五

总第63期

新闻热线：18853631212

13562688570

http://www.zchospital.cn

我院卒中中心综合实力入围全国200强 静脉溶栓进入全国100强

本报讯(记者管培兰)为持续深入推进卒中中心建设，推动脑卒中防治核心技术的普及推广，近日，国家脑防委办公室依据各个卒中中心上报的工作数据，对卒中中心授牌单位进行了综合排名和静脉溶栓、取栓、CEA、CAS、动脉瘤夹闭术和介入栓塞等技术排名。公布了10月份综合200强和技术单项100强名单，我院在全国防治卒中中心综合200强排名中，位居15位。同时，医院进入全国卒中中心静脉溶栓技术100强行列，居43位。

这也是继2018年12月我院获评国家级“示范卒中防治中心”以来，在该领域取得的又一可喜成绩，标志着我院在脑卒中急诊绿色通道建设、多学科联合规范化诊疗脑卒中等方面均已达到国内先进水平。

破旧立新谋改革 凤凰涅槃谱新篇
——我院开启重塑性变革内涵式发展新征程

76%，说明大家是好样的！我们的职工是有战斗力的！人民医院是有底蕴的！他还要求对复审中暴露出来的尖锐问题，逐条整改落实，硬件

软件一起改，不整改完毕不罢休，1个月后进行内审，严厉追责。

孙鲁安书记还指出，“崇尚医疗技术、崇尚医德医风”是我们坚持不懈的追求，医院的发展壮大需要我们每个人共同的努力，让我们在市委、市政府的坚强领导下，以奋发有为、争创一流的精神状态，迎难而上，扎实工作，全力开创人民医院发展新局面，为人民健康水平的提高和全市高质量发展做出积极贡献！

党委副书记、院长孙玉娥主持会议时要求，全院要统一思想、认清严峻形势、严格检视问题、层层传导压力，以积极的心态参与大讨论；常务副院长臧东升宣读“三乙复审”表彰与追责问责决定；臧东升副院长做“三乙复审”工作总结。医院领导班子成员及全院中层以上干部参加会议。

我院迎接省级健康促进医院评估验收工作



本报讯(记者王劫)11月12日，山东省卫健委组织专家对我市创建省级健康促进示范市进行评估验收，我院作为“健康促进医院”单位参加了迎查。

上午，评估验收组专家听汇报、查材料。下午，到相关健康促进单位进行现场评估。在我院，专家组先后到综合楼一楼大厅、急诊科、康泰楼妇产科、儿科门诊、母婴保健科、内分泌科病房等查看现场，详细检查了我院在医院管理、环境建设、健康教育、无烟医院等方面开展的各项工作。

在远程会诊中心，我院党委副书记丁亚文详细汇报了“健康促进医院”创建工作，并就相关具体问题与专家进行了深入交流。

省评估验收组组长秦冬梅对

图片新闻



11月26日，潍坊卫健委安全督导组傅庆华主任一行，来我市督导卫健系统安全生产工作。市卫健委党组成员、办公室主任，市卫健委党组书记孙鲁安，市卫健委局党组书记、局长秦嗣炜等领导陪同。检查组在我院听取了工作汇报，并分成两组分别对药房、药库、医疗器械、院区消防通道、消防控制室、发电机房、餐厅、电梯间、锅炉房等进行安全检查，在肯定了我院安全生产工作的同时，指出了不足和整改意见。

情系百姓 医疗惠民

——我院第十七届惠民医疗大型义诊活动完美收官

本报讯(记者管培兰)11月11日—20日，我院再次举办诸城市民期待已久的“大型惠民医疗义诊活动”。本次义诊受益群众达3万余人，减免费用20余万元，惠及诸城及周边10余个县市区。

活动期间，门诊免挂号费，检验、彩超、心电图、摄片等1000余项门诊检查项目半价收费，并协助就诊者自助取片、自助打印。

报告单、自助缴费、自助叫号等，极大方便并缩短了患者就诊时间。

我院心系群众、感恩患者，不断加大惠民力度，真正为民办实事、办好事。不仅带动了全民健康意识的提高，也践行了大型综合公立医院的社会责任和担当，得到了市民的热情参与和广泛好评。

正风肃纪专栏

如果“正风肃纪”是确保业务开展的基本保障，那么“重塑性变革，内涵式发展”则是我院重新起飞的新航标，在“崇医尚德、大爱为民”办院理念的指引下，我院吹响了“提高医护水平，提升群众满意度”的号角，全院各科室迅速发动，理顺工作管理，净化工作环境，收获了病人的交口称赞与认可，面对一面面锦旗，一封封感谢信，我们有泪水，有欢笑，有感动……

技术无止境 精细是关键



七旬老人九死一生 柳暗花明遇见大爱

近日的一天，老年病科像往常一样忙碌着，当走廊的时钟定格在10点16分时，东岳水的赵大爷被家人慌慌张张的用轮椅推着往护士站赶来。

我们立即准备，为大娘吸氧、抽血、输液，一系列检查结果，让大家的心一下子纠的很紧，二型呼吸衰竭，慢支气管炎、冠心病、心力衰竭、心功能IV级、肝淤血、腹腔积液、糖尿病。显然，病魔并非因为她是一个虚弱的老人而对其有半分怜悯之心，反而让她毫无招架之力。

护士长杨桂锦很快关注到病情严重的赵大娘，在了解到只有年过七旬的老伴陪床后，立即想办法调配出一个房间，让大爷也有地方可以休息。

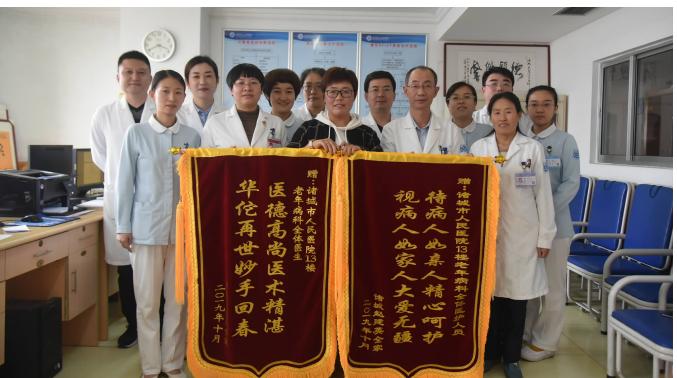
此后的17天里，赵大娘经过治疗，除了最开始并不算很明显的好转之外，相对不错的状态也没有持续多久。转至呼吸一科继续治疗后，因不耐受呼吸机的辅助呼吸，又强烈要求转回老年病科，并接受了家庭用无创呼吸机治疗。

10月5日上午，她终于无力与病魔周旋，突发室颤，呼之不应。

责任护士王清霞说，“第一反应就是一把将紧紧扣在大娘鼻子和口唇上面的绳子撕断，并大声喊‘快点啊，25床需要抢救！’就那么几秒钟的功夫，大娘的嘴唇已从红润变成了青紫。”

护士长早已不顾患者大小便失禁，伸出双手抄起大娘臀部，一下子由侧卧位调整为平卧位，紧接着副主任王树明赶到后立即进行心肺复苏、除颤，通知气管插管，联系重症监护室急会诊，胺碘酮静脉注射……

柳暗花明的是此后几天，病魔在医护人员面前节节败退，大娘渐渐好转，开始进食，开始有



想要去拉住身旁的王清霞，张了张嘴，却没能发出半个音节。王清霞随即伏下身子，耳朵贴到她的嘴边，终于听见了那虚弱沙哑的声音混合着的无奈，一个字一个字的说：“对不起啊闺女，俺也不知道刚才咋了，像是困了一点儿，把大便弄到了你们床单和被上，俺真是……俺真不是故意的，俺也不知道咋了……对不住啊闺女……”

一直关注着赵大娘的王清霞鼻子莫名发酸，一时红了眼眶。她不会安慰人，只能紧紧的反握住大娘的手说：“没事。”其实真正沾了手上尿和尿的是旁边满头大汗的护士长。

本以为打了一场胜仗的我们，仅仅一个小时后就体会到“一念天堂一念地狱”的滋味。死神在12点30分再次向已经虚弱不堪的老人发起第二次攻击。而这次却没能像上次那样顺利，一番抢救结束后，大夫同家属签署了病危通知书。

似乎，所有人一时间都做好了各种准备，沉重的心情弥漫开来。

柳暗花明的是此后几天，病魔在医护人员面前节节败退，大娘渐渐好转，开始进食，开始有

近日，神经内二科护士站收到一封特殊的感谢信，简单质朴的语言不失温情与感动，字里行间真切表达着患者和家属的心声。

36床陈大叔，作为一名多年的风湿性心脏病、心房纤颤、冠心病患者，是人民医院的“常客”。他告诉我们，这次血压偏高，突发言语不清、右侧肢体活动不灵伴行走不稳又来住院了。

住院期间，我们对他的治疗和

一直都是细心、耐心又贴心，临床的病友也有同样的舒心感受。特别是责任护士孙常桂，除了每天认真细心做好治疗、护理工作，还像家人一样对他们嘘寒问暖。

简单的问候听起来很平常，却让大叔阿姨们感觉温暖如春。孙护士还让阿姨加了医院的龙城护理微信，以便有什么问题能直接得到科学、专业的健康指导。大叔说，尽管孩子们要接他们去济南生活的，有让他们上

青岛居住的，可是自己的家在诸城，根也在这里，生病时和老伴在这里住院，离家近，心里踏实。

护士长海燕告诉我们，神经内二科经常收治血压控制不理想、短暂性脑缺血发作、突发脑梗、反复住院的患者，而血压、血糖控制不好，很多情况下是不良的饮食习惯和生活方式导致，所以要认真开展好健康教育大讲堂，切实帮助患者了解更多健康知识，养成良好的生活习惯。如今，

像36床、36+床的患者及家属就是受益者之一，他们不仅得到了精准的治疗，还享受到了贴心的人性化服务，感动之余联合写了感谢信。

感谢信虽寥寥数语，却字字铿锵。这是对医护人员最大的肯定和褒奖，因为它生动诠释了医患之间的和谐与信任。

(神经内二科 杨金玲)
科室电话: 6112367

一封特殊的感谢信

远离抑郁第一步
保持一个好睡眠

社会上普遍认为抑郁就是心情不好。但其实抑郁和失眠有着很大的关系，失眠会导致抑郁。当生活习惯不规律、饮食习惯不规律时，最容易出现失眠。长期失眠没有得到改善时，就有可能导致抑郁。那么，失眠和抑郁有着怎样的关系？为什么失眠容易导致抑郁？我们应该如何保持一个好的睡眠呢？

10月23日上午，笔者见到了两位患者，二者是连襟关系，也是生意上的合作伙伴。正谈笑间，陈主任带领医生和护士长进来查房，陪床的大爷爽朗的接过话来说：“就是不当着这些主任和护士的面，我们也是这样说，他们真的是好人哪！治疗、护理各方面都细心，从来没有把我们当外地人！”

在医护人员的帮助下，目某楼又开心地绑上了腰部支撑用具，激动之情溢于言表，“还是站着舒服啊！老弟，别看你们大腹便便做了手术像我轻似的，但大夫不让你下地，别眼馋，哈哈！”目某楼的一番话，惹得连襟俏皮的连连对他翻白眼，并对大家说，“大夫，护士们一天过来好几趟，行动上、语言上那个体贴，真试着不好意思了。”

类似一番温馨画面，在关节外科已是屡见不鲜。科室全体医护人员不仅对患者有极深的感情，更加及时掌握了新技术新业务的应用，他们在积极积累经验的同时勇于创新，让每一次前进都掷地有声、踏实有力！(管培兰)

关节外科电话: 6357060

据陈主任介绍，目前此类骨折业内共识依据LCS评分，评分小于6分的可以行常规腰椎后路椎弓根钉内固定，但大于7分的后方固定容易应力集中导致断钉，增加椎体骨折不愈合的可能性，故确定手术方案为前方入路椎体全切钛笼形+钉棒系统内固定术。

这对腰椎手术来说，前方入路手术挑战性极强。由于该手术经腹膜外手术入路对椎体前方暴露清晰，但解剖涉及腹部脏器腹主动静脉输尿管精索等邻近组织，尤其是

防患于未然

——谈谈肿瘤预防与筛查

7、过度劳累及不规律作息；
8、急躁、上火、生气；
9、情绪低落；
10、清淡食物等。

此外，肿瘤的发生、发展不是一日之功。正常食道黏膜经过轻度不典型增生、中度不典型增生、重度不典型增生，需要10年到30年才转变成恶性病变。临床上有一些病变不断发展下去就会形成癌，这些病变也就是人们常说的癌前病变。如黏膜白斑、交界痣、慢性萎缩性胃炎、子宫颈慢性炎症、结直肠腺瘤性息肉、食管黏膜重度不典型增生、消化道巨大溃疡等。肿瘤具有遗传性，从而具有家族聚集性，具有肿瘤家族史



的人群是肿瘤发生的高危人群。HBV感染、HPV感染者分别是肝癌、子宫颈癌的高危人群。由此可见，肿瘤是可以进行筛查的，尤其对于肿瘤发生的高危人群和癌前病变者，肿瘤筛查是防止肿瘤发生的重要一环。

肿瘤的筛查方法有很多，譬如肿瘤标志物的检测、循环肿瘤细胞检测、VEGF检测、基因检测；低剂量胸部CT扫描、彩色多普勒、核磁共振；肺结节分析、甲状腺结节分析、乳腺结节及内脏结节的动态监测等。当然，对于不同个体、不同脏器部位还有一些特殊的检查方法。

防治肿瘤需要家属、病人和医护人员共同参与，形成合力。相信随着医学发展的不断进步，以及对于肿瘤筛查、普查的普遍开展，肿瘤将不再是不能攻克的堡垒，战胜肿瘤，拥有健康，拥抱阳光，完全是可以实现的梦想。

近期，城区一名李姓患者，女，56岁，因查体发现左上肺0.3cm肺结节，恐惧之余意愿彻底治疗，推荐至胸心外科进行手术切除，术后病理为小细胞肺癌，已治愈。

(肿瘤科主任 杨瑞利)
科室电话: 6173826

名医导航



邓泽冰
重症医学科主任 主任医师



李化兵
儿二科主任、医务科副科长、儿科教研室主任 副主任医师

中华医学会会员，山东省重症医学专业委员会委员，山东省毒理学会中毒与救治专业委员会委员，潍坊市重症医学专业委员会常委。1987年毕业于潍坊医学院医学系，从事重症监护治疗、临床麻醉及疼痛诊疗临床工作32年。曾到北京医科大学一附院麻醉与重症监护科、北京协和医院、北京天坛医院进修学习。先后参加了中国医师协会山东省重症医学科ICU主任规范化培训，中华医学会重症医学专科资质规范化培训。在急性呼吸衰竭、创伤性凝血病、休克、心肺复苏、多脏器功能障碍、急性药物中毒等急危重病人的救治及各种常见急慢性疼痛诊疗方面具有丰富的临床经验。多次参加国际及国内重症医学学术会议及研讨会，发表医学论文10余篇，引进并开展新技术新业务10余项，获潍坊市科技局医学科技进步二等奖两项，潍坊市科技进步一等奖一项，多次被评为“优秀临床工作者”、“优秀科研工作者”、“优秀青年医务工作者”、“优秀科技工作者”、“潍坊市杰出医师”、“潍坊医学院优秀教师”等荣誉称号。

儿科硕士研究生，在上海儿童医学中心进修学习一年。现任山东省医学会青春期专业委员会委员，潍坊市妇幼保健协会儿科呼吸专业委员，潍坊市妇幼保健协会儿童重症医学分会委员。多年来，一直从事儿科的临床、教学和科研工作，对儿科常见病及多发病的诊疗技术熟练，方法先进，疾病治愈率高。擅长对小儿反复呼吸道感染、慢性咳嗽、哮喘、肠炎、脑膜炎、贫血、佝偻病等疾病的诊治。对儿科急症及危重症，如重症肺炎、急性心衰、癫痫持续发作等疾病的治疗经验丰富，对儿童喂养困难、厌食、生长发育障碍、过敏性疾病的防治等儿童保健问题研究深入。在《中华儿科杂志》等国家级杂志发表专业论文10余篇，主导完成市级科研项目，每年带教大学生数百人次。多次在诸城及潍坊市技能大赛、教学大赛中获得一二三等奖，先后荣获医院“优秀青年医务工作者”、“优秀科技工作者”、“诸城市最美医师”、“潍坊医学院优秀教师”等荣誉称号。

科室电话: 6357141
门诊时间: 周三、周六
科室电话: 6173870

不仅要打胜仗，更要让患者全身而退

——我院呼吸内一科主治医师杨增建病例演讲获奖侧记

三级医院复审刚过，一切都是条不紊的进行着……一天下午，我忽然从科室的笔记本电脑上发现了两张近几天的获奖照片，照片上我们呼吸内科主治医师杨增建手捧病例演讲比赛获奖证书显得非常从容。

从失败进展到抑郁往往只有三步。第一步，晚上睡不着、早晨醒的早，这是失眠诱发抑郁症的一个早期表现。第二步，失眠患者会尝试使用各种方法摆脱失眠，也就是“挣扎”的焦虑阶段。第三步，失眠时的痛苦挣扎，会消耗患者很多正常心理能量，患者开始逐渐陷入绝望，觉得活着没有意思，什么都不愿意做，少言寡语，逐渐出现类似抑郁的表现。

由于住院时间长，加上病情原因，曹阿姨一直没能洗头发，导致气味很大。于是，护士长带我们找了一个阳光明媚的日子，在病房里为她洗了头，吹干后我还给她扎了两个麻花辫，乐得曹阿姨合不拢嘴。

出院时，曹阿姨用力地握着我的手，仿佛跟亲人一样有许多不舍。几天后，科里收到一份快递，打开一看，竟然是一页印有“弘扬美德、光明天使”八个烫金大字的红彤彤的锦旗，看到落款名字的一霎那，我从心底涌起一种莫名的感动，泪水竟湿润了双眼，一种被信任、被肯定的感觉萦绕全身。

由于住院时间长，加上病情原因，曹阿姨一直没能洗头发，导致气味很大。于是，护士长带我们找了一个阳光明媚的日子，在病房里为她洗了头，吹干后我还给她扎了两个麻花辫，乐得曹阿姨合不拢嘴。

出院时，曹阿姨用力地握着我的手，仿佛跟亲人一样有许多不舍。几天后，科里收到一份快递，打开一看，竟然是一页印有“弘扬美德、光明天使”八个烫金大字的红彤彤的锦旗，看到落款名字的一霎那，我从心底涌起一种莫名的感动，泪水竟湿润了双眼，一种被信任、被肯定的感觉萦绕全身。

其实，我们只是站在患者的角度，多做了那么一点点，而这些也恰恰是我们的职责所在，却得到了患者如此的感激和信任，这让我浑身充满了力量，比以往任何时候都更加地热爱这份职业，热爱这身白衣，坚定这份信念而一往无前！

了解了他的处境后，我说：“你不要着急，大娘这个病有个康复过程，但我们首先要做的是不要让她出现并发症，一旦发生压疮，会引发感染，大娘本身血糖高，更不容易恢复。这样吧，每次翻身拍背，我都过来帮你，夜

班的值班护士也会来帮你，你有什么别的要求，也可以说出来，我们能帮的一定帮。”一席话说完，小周连连点头，眼圈泛红。

10月2日早晨一上班，夜班护士就神秘兮兮地对我说：“赵老师，你那边18床来了一位脑出血后遗症的患者，病情评估为压疮高危，骶尾部有压红，左侧肢体制动不能动，言语不清，需要多加关注，可她儿子不让给人翻身，脾气有点大，你注意下啊！”我听后不由心里“咯噔”一下。

10月3日上午，王清霞鼻子莫名发酸，一时红了眼眶。她不会安慰人，只能紧紧的反握住大娘的手说：“没事。”其实真正沾了手上尿和尿的是旁边满头大汗的护士长。

经过沟通，得知患者是曹阿姨几个月前突发脑出血住院以来，吃喝拉撒全靠她儿子小周一白天天的照顾，被领导天天催着上班，看着躺在床上的老娘，小周心里烦躁又急躁，言语间常常七尺男儿，竟留下两行清泪。

经过治疗，曹阿姨用力地握着我的手，仿佛跟亲人一样有许多不舍。几天后，科里收到一份快递，打开一看，竟然是一页印有“弘扬美德、光明天使”八个烫金大字的红彤彤的锦旗，看到落款名字的一霎那，我从心底涌起一种莫名的感动，泪水竟湿润了双眼，一种被信任、被肯定的感觉萦绕全身。

患者入院后复查T:39.0°C,P:124次/分,R:24次/分,BP:126/78mmHg。口唇有紫绀，面部叩诊清音，双肺呼吸音粗，闻及湿罗音；即刻完善了实验室相关检查，各项检查结果显示患者病情不容乐观，一种未知的细菌或者病毒又或是其他感染正试图吞噬这鲜活有力的生命，一场医务人员与疾病的战斗一触即发。

我要认真向杨增建医生讨教一下咱们的获奖病例。

小感冒惹出大麻烦，壮年男子性命堪忧

这个获奖病例要从一个看似不起眼的“小感冒”讲起：患者W先生，男，38岁，个体职业。

因“发热伴咳嗽、咳痰、胸闷、憋气”6天入院，入院前6天上呼吸道感染后出现发热，最高40°C，伴畏寒，无寒颤，自服退热药物后可降至正常，伴全身酸痛及肌肉痛，乏力明显，伴有咳嗽、咳痰，痰中带

血丝，逐渐出现胸闷、气短，活动后加重，夜间可憋醒，端坐呼吸，无头痛、头晕，无恶心、呕吐等，就诊于当地诊所给予抗炎、抗病毒等药物治疗未见好转，病情加重。

杨增建大夫积极与王晖主任和苑东副院长沟通请教，一有空就查阅资料，寻求病原学支持，时时不忘与责任护士交流，第一时间了解患者病情。

要说这上呼吸道感染也是常有的事呀，谁也不能一感冒就住院找专家吧，三十多岁的壮年男子用老艺术家的话说那可是“生吃铁疙瘩也能消化”的年纪，谁能想到小感冒会惹出如此大麻烦呢！

患者入院后复查T:39.0°C,P:124次/分,R:24次/分,BP:126/78mmHg。口唇有紫绀，面部叩诊清音，双肺呼吸音粗，闻及湿罗音；即刻完善了实验室相关检查，各项检查结果显示患者病情不容乐观，一种未知的细菌或者病毒又或是其他感染正试图吞噬这鲜活有力的生命，一场医务人员与疾病的战斗一触即发。

我要认真向杨增建医生讨教一下咱们的获奖病例。

小感冒惹出大麻烦，壮年男子性命堪忧

这个获奖病例要从一个看似不起眼的“小感冒”讲起：患者W先生，男，38岁，个体职业。

因“发热伴咳嗽、咳痰、胸闷、憋气”6天入院，入院前6天上呼吸道感染后出现发热，最高40°C，伴畏寒，无寒颤，自服退热药物后可降至正常，伴全身酸痛及肌肉痛，乏力明显，伴有咳嗽、咳痰，痰中带

血丝，逐渐出现胸闷、气短，活动后加重，夜间可憋醒，端坐呼吸，无头痛、头晕，无恶心、呕吐等，就诊于当地诊所给予抗炎、抗病毒等药物治疗未见好转，病情加重。

杨增建大夫积极与王晖主任和苑东副院长沟通请教，一有空就查阅资料，寻求病原学支持，时时不忘与责任护士交流，第一时间了解患者病情。

要说这上呼吸道感染也是常有的事呀，谁也不能一感冒就住院