

疫情汹汹来势猛

国粹中医勇担当

——市人民医院积极开展中医救治肺炎工作

自战疫正式打响以来，市人民医院中医科积极采用中医救治元素，取得了很大的成效，积累了一定的经验。目前已辩证施治 300 余名患者。

未病先防。中医、中药能起到很好的预防作用，我院积极采用中医、中药扶正固本，治疗基础疾病，为患者增强体质，提高身体的免疫力，有效阻止和减轻肺炎的发病。其中口服玉屏风颗粒、辩证开具中药方剂、艾灸足三里穴、关元穴等，效果较显著。

中医药物治疗。病人发病后，根据病人的体质、发病特点，辩证论治，积极应用中医、中药治疗，比如对发烧、高烧不退、咽痛、头痛，采用特定穴点刺放血、针灸治疗；中药方剂的应用更是贯穿病毒感染治疗的始终，从清肺排毒汤、到山东省卫健委发布的肺炎 1-4 号方，我们均辩证加减应用。肺炎 1 号方(发热为主症，伴有头痛、全身肌肉酸痛、四肢关节疼痛、腰痛等症状明显者)的治疗，肺炎 2 号方(发热为主症、伴有咽痛、咽干等症状明显者)治疗，肺炎 3 号方(发热为主症，伴有腹泻、恶心、呕吐、不欲饮食等胃肠不适症状明显者)的治疗，肺炎 4 号方(发热或低烧，微恶寒、咳嗽，无汗或汗出不畅、口渴咽干，四肢肌肉酸痛，乏力等症状轻微者)的治疗。

(资料来源：中医科 张炳法)

第四针疫苗接种

温馨提示

当前疫情形势依然严峻复杂，接种新冠病毒疫苗是预防感染、降低重症率的有效手段。完成第一剂次加强免疫(第三针)满 6 个月且未感染过新冠病毒的居民，即可进行第二剂次加强免疫(第四针)接种。另外，60 岁以上老年人完成全程免疫(2 针)满 3 个月且未感染过新冠病毒的居民即可进行第一剂次加强免疫(第三针)接种。

请符合条件的市民尽快到附近接种点完成相应剂次接种。为了您的健康，我们共同努力！

(资料来源：公共卫生科 王金富)

特殊时期特别爱 特殊群体特关注



2022 年入冬以来，随着疫情的蔓延，我们医院门诊急诊及住院病房迎来了感染后的就诊高峰。老年人及伴有严重基础疾病患者感染后重症率、病死率高于一般人群，因此，市人民医院在此提醒市民朋友们要特别关注这部分人群。

一、关注症状体征

病毒感染后主要表现为咽干、咽痛、咳嗽、发热等，热程多不超过 3 天，部分患者可伴有肌肉酸痛、嗅觉味觉减退或丧失、鼻塞、流涕、腹泻、结膜炎等。少数患者病情继续发展，发热持续，并出现肺炎相关表现，重症患者多在发病 5-7 天后出现呼吸困难和(或)低氧血症。严重者可快速进展为急性呼吸窘迫综合征、脓毒症休克甚至多器官功能衰竭等。

因此，提醒大家，感染后如有持续高热>3 天或出现气促、静息状态下吸空气时指氧饱和度≤93%，请及时到医院就诊。

二、以下人群要特别注意：

1、年龄>65 岁，尤其是未全程接种新冠病毒疫苗者；

2、有心脑血管疾病、慢性肺部疾病、糖尿病、慢性肝肾疾病、肿瘤等基础疾病以及维持性透析患

者；

3、免疫功能缺陷(如艾滋病患者、长期使用皮质类固醇或其他免疫抑制药物导致免疫功能减退状态)；

4、肥胖；

5、晚期妊娠和围产期女性；

6、重度吸烟者。

三、做好相关预防工作

1. 接种新冠病毒疫苗。

接种新冠病毒疫苗可以减少新冠病毒感染和发病，是降低重症和死亡发生率的有效手段，符合接种条件者均应接种，符合加强免疫条件的接种对象，应及时进行加强免疫接种。

2. 一般预防措施。

保持良好的个人及环境卫生，均衡营养，适量运动，充足休息，避免过度劳累，提高健康素养，养成勤洗手、戴口罩、公筷制等卫生习惯和生活方式，打喷嚏或咳嗽时应掩住口鼻。在家保持室内通风，外出做好个人防护。

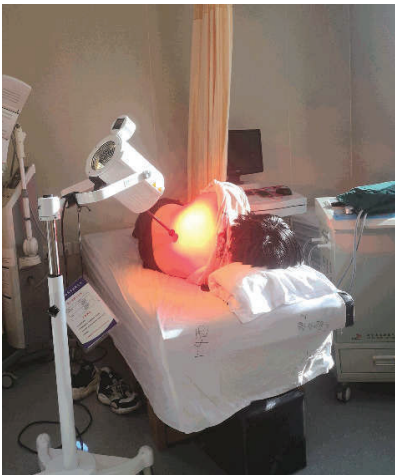
(资料来源：呼吸与危重症医学科一病区 副主任医师 刘洁)



艾灸关元穴扶正固本



中药特定穴位贴敷，治疗咳嗽、气喘、胸闷



消炎利器威伐光照射治疗肺炎感染



超短波理疗治疗肺部炎症、胸腔积液

人民医院战疫专刊

总第 1 期 2023 年 1 月 11 日

REN MIN YI YUAN ZHAN YI ZHUAN KAN

奋勇向前 未来可期

诸城市人民医院发布 2023 年新年贺词

2022 年 12 月 31 日，市人民医院党委书记孙鲁安，党委副书记、院长张毅向全院广大干部职工、职工家属、离退休老同志及长期以来关心、支持医院改革发展的各级领导、各界朋友致以新年贺词。贺词回望 2022 年，全院上下踔厉奋发，勇毅笃行，在高质量发展道路上做出的努力和取得的成绩，也提出了 2023 年全院上下接续奋斗、为龙城百姓生命和健康保驾护航的规划目标。通篇贺词温暖有力，振奋人心。贺词提出：

2022 年是凝聚力量、团结奋进的一年

在市委、市政府的正确领导和上级卫生健康部门的指导下，医院坚持公立医院的公益性，坚持以人民健康为中心，秉承“以质量立院、以服务兴院、以科技强院、以文化固院”的发展理念，紧紧抓住高质量发展关键，抓好重点、立足焦点、紧盯热点、攻克难点、干出亮点，开创了“疫情防控严抓严管、安全质量平稳有序、医院管理持续进步、精益运营稳步发展、品牌形象大幅提升”的良好局面。

2022 年是浓墨重彩、硕果盈枝的一年

我们坚持党建引领，推动“支部建在学科上”，把党建与业务深度融合，聚焦“学科建设”，着力打造良好学术生态促进技术创新，推动中心化学科建设与学科专业化创新，专病中心化建设齐头并进，医学影像科、医学检验科、泌尿外科、妇科、骨科、胸心外科、呼吸与危重症医学科、内分泌与代谢病科、肾病内科、神经内科等 10 个学科被评为潍坊市市级医疗卫生重点学(专)科。

年内与山东大学齐鲁医院签订合作协议书，建立了分级诊疗技术合作关系，成立了“脊柱外科工作站”“关节与运动医学科工作站”和“诸城市人民医院骨关节炎阶梯治疗专家工作室”，使各类名医工作站达到 11 个。医院在关爱老百姓“足不出市”即可享受高端医疗服务的同时，不断提升自身技术水平，顺利通过国家 VTE 防治能力建设项目专家线上评审，并先后荣获“全国 VTE 防治能力建设项目血栓防治中心优秀单位”“全国县级医院改善医疗服务示范奖”“青岛大学医疗集团医联体建设先进单位”等荣誉称号，并入选首

<在一起>

抗疫手挽手

抗疫全面展开以来，我院职工多次收到医院发放的“抗疫体检包”“抗疫健康包”，两千余名抗疫大军在这个寒冬感受到浓浓暖意。

当前，我市及全国面临抗疫三年以来最复杂、最严峻的时刻，医院门、急诊病人骤然增多，急症、重症或危重症患者持续增加，临床一线职工的工作量成倍递增。我院作为县级医疗龙头单位，对符合指征的新冠患者应收尽收，最大限度保障了龙城百姓的生命和健康。

身体是革命的本钱。为保障职工身体健康，更好地服务龙城百姓生命健康，医院第一时间为所有感染新冠的职工发放药品，为所有在职职工免费行 CT 检查，在此基础上，再为所有一线职工免费检查肝功能 9 项、肾功能 3 项、心肌酶谱、发放乳清蛋白粉、维生素 C 等增强免疫力和抗病毒的物资。

(资讯来源：党政办 撰稿：范海萍)



门诊医技综合楼（门诊部）启用仪式 刘云 刘文婷摄

批国家卫健委“千县工程”县级医院名录，在 2019、2020 年度国家二级公立医院绩效考核中，医院均以优异成绩位居省内前列。

2022 年是勇挑重担、甘于奉献的一年

医院将疫情防控与正常诊疗紧密结合，全力保障患者就医安全。全年积极开展各级疫情防控督导 320 余次，开展人员培训与应急演练 10 余场次，全面提高应对公共卫生事件的应急处置能力。同时，不断完善核酸检测流程，夯实核酸检测能力与水平，2022 年全年共派出 8995 人次医务人员进行了 714 万余人次的核酸采集，完成全市近 3465 万人次的核酸检测任务；先后派出 19 批 68 人次医务人员援助新疆、枣庄、菏泽、天津、上海等地。

当前，疫情防控进入新阶段，工作重心从防感染到保健康、防重症，抗疫主战场已经转到医疗救治中来。随着疫情高峰的出现，病毒感染者数量大幅上升，人民群众看病就医需求快速增长，医院充分发挥县城卫生龙头作用，除中心院区开放门诊、扩增病房、增设缓冲病区、优化救治方案、保障物资供应外，还兼顾了箭口院区、枳沟卫生院和东环路 58 号临时医学观察点的救治和医学观察工作。同时对照上级要求，进一步加强发热门诊建设，扩展发热门诊规模，提升诊疗服务能力。

全院干部职工坚持“人民至上、生命至上”，舍小家顾大家，毫不退缩，

全面加强医院质量与安全管理，将医疗质量综合目标管理作为推动医院规范化管理的总抓手，以“大质控”助力高质量发展加速发展；大力推进多学科诊疗工作，逐步完善以病人为中心的多学科门诊、多学科会诊、多学科诊疗、多学科查房的多学科协同诊疗模式；着力推进“千县工程”二十大中心建设，以 MDT 为抓手，结合消化癌、结直肠癌早筛活动，通过山东省肿瘤医院肿瘤规范化诊疗基地助力，完善肿瘤病人的规范诊疗行为；全面推动胸痛中心建设，获评国家标准版胸痛中心，卒中中心再升级被国家卫生健康委卒中防治工程委员会授予国家级“综合防治卒中中心”单位；医疗技术得到进一步提升，胸心外科独立开展潍坊市首例胸腔镜下二尖瓣置换+左心耳缝闭术，甲乳外科成功完成腔镜下甲状腺手术，填补诸城地区此项技术的空白。

2022 年是厚植文化、百花齐放的一年

医院秉承“患者需求至上，员工幸福为本”的管理理念，在全院根植“协同”“至善”“和合”文化，深入推动人文医院的发展。首创“三级随访体系”并高效运行，真正做到通过“处理一例投诉，解决一类问题”，被潍坊市卫健委在全市推广推广应用。干部职工连续 6 年“为爱伸援手”，上半年全院 381 名职工积极参加无偿献血活动，总计献血 120100 毫升，6 年累计 442000 余毫升，进一步保障临床用血需求和人民群众生命安全。此外，医院志愿服务队被确定为 2021 年度潍坊市青年志愿服务先进集体典型、“急诊急救公益普及项目”被推选为诸城市最佳志愿服务项目！

在全院范围内开展“最美员工”评选活动，全年评选出 164 位“最美员工”；成立文学艺术界联合会，先后组织文联汇报演出、拔河比赛等文体活动，使医院人文建设、内涵建设迈上新台阶！

贺词最后抒发了 2023 年医院将在习近平同志为核心的党中央坚强领导下，以全新的精神风貌和昂扬的工作热情迎接新挑战，奋发有为、汇聚高质量发展强大合力，向着国内同级先进水平、三级甲等综合性医院和潍坊市区域医疗中心目标迈进的信心和决心。

(来源：党政办)

<集结号>

这是一场艰苦卓绝的战争

疫情严峻，各临床一线科室同仁都是带病坚持工作在一线。这是一场战争，一场艰苦卓绝的战争。在战争年代，减员严重怎么办？敢死队打完了，第一梯队上，第一梯队打完了，第二梯队上，没伤的打完了，伤员上，士兵打完了，军官上，前线打完了，后勤顶上！我们也是如此，到了全员上阵的时候了，也真正到了考验我们的担当与实力的时刻了！

——党委副书记、院长张毅

目前，我们医院的疫情防控策略和

重症救治策略受到了上级的表扬。这得益于急诊、重症医学科、11 个呼吸病区及所有临床一线人员在拼命抢生命，大家要继续努力，创造生命奇迹。

——党委副书记、院长张毅

我们的整体救治策略要因时因势调整。目前我们按照“呼吸重症化，内科呼吸化”的运行思路稳步作战，已经达到了“控制节奏，拉平曲线，推后峰值”的目标要求，下一步我们要平急结合，抓好服务管理，确保质量安全。

——副院长刘阳 党委委员脱桂留

相信·勇气



120 医师：“胸痛患者心电图上传！”
心内医师：“患者下壁心梗，请负荷药物，谈手术！”
120 医师：“患者同意手术， 20 分钟后到急诊！”
心内医师：“启动导管室！”
导管室技师：“导管室准备好！”
手术医师：“导管室激活！”(手术医师到达手术室)
接下来，相关工作人员各守其位，各司其职，一场心梗患者的手术救治正式开始！
这不是电影中的桥段，而是胸痛中心每天一次又一次的生死时速！
疫情发展迅猛，首当其冲的是急诊一线，然后像多米诺骨牌一样散开。胸痛中心，这个本来就超负荷运转的体系更加沉重。
心肌就是生命，枪林弹雨也不能改变这一救治原则。
手术一开始，每个人都迅速进入角色。手术间的医生发着烧，用嘶哑的声音发出指令，配合手术的护士技师强忍咳嗽和酸痛快速奔走，没有丝毫懈怠。一台，两台，三台，四台……手术医师常常是还未到

家，便被急诊电话呼叫折返。导管室护士往往是刚把手术病人护送到病房，还没将手术台收拾利落，又接到下一台急诊的指令……
一位位医生中招。就连平时斗志昂扬的封郭组合（封传伟、郭衍青）也安静下来，此时多说一句话的体力都要保存，此时仿佛张开口就会被口中的热气灼伤，阳光壮硕的郭医生说起他半夜做完急诊回家吃了两大包方便面，说他不是饿，是怕不吃东西下半夜接到急诊电话没有力气爬起来。我们都沉默了，满满的心酸，没有像平时那样笑他胃口好。
一个护士也倒下了。护士长不得不在群里发声：今天值班护士爬不起来了，谁能坚持坚持去替班，大家齐心协力，共渡难关吧！可是，明明那段时间，导管室护士不是在手术，就是在消毒，亦或是拖着紫外线车在消毒的路上，连洗澡间都不曾放过，只求能将感染风险降到最低最低。为什么就没能避免呢？
还有那位恨不得 24 小时戴着 N95，拼命叮嘱一定要错峰感染，保留急诊力量的郭焕伟主任也倒下了！那天 4 台冠脉， 1 台起搏器，年轻的都感染了，为了保存夜里的急诊力量，年龄最大的郭主任和周主任发着高烧站了七个小时。厚重的铅衣越穿越沉，里面的刷手服湿了再被身体蒸干，然后再湿再蒸干……再严密的铅衣铅帽铅脖铅眼镜，内里裹住的终不过是肉体凡胎，再强大的免疫力也终是绷不住，他回家就躺下了……
生命不会浓缩在一个晚上，但生命的历史又常在一夜被改写。没有一例心梗患者因为疫情被延治，他们都得到了及时救治又迅速回归正常生活。而跨越疫情的侵犯，克服躯体的疼痛，奋不顾身，勇毅前行的医者的职业本能从未改变！
《南方周末》的新年致辞里写道：2022 年的两个关键词是“相信”与“勇气”。勇气是生命在艰难时间奋不顾身的相信，相信是时间赋予生命坚韧恒久的勇气！三年来，不管疫情防控形势如何，我们诸医人始终在坚守，不曾后退半分！三年后，我们诸医人依然“相信”“勇气”，用我们的血肉之躯和钢铁意志，为患者筑起对抗病毒的坚实屏障！
压不垮我们的终将会让我们变得强大！诸医同仁们，请永远相信我们的勇气！
介入治疗中心 王丽

没有销烟的战争里 娘子军再现巾帼风范

从前天开始，我的身体就有点不舒服了，出现了类似感冒的症状，头痛、咳嗽、鼻塞、口干、流鼻涕、嗓子疼、低热……
作为一名医生，我清楚地知道自己大概率是中招了，这个时候应该好好休息。但作为一名产科医生，我又明确地知道这个时候自己坚决不能倒下，因为科里已经有 7 名医生和 20 多名护士姐妹熬不住倒下了，每位战友都是倒在工作岗位上，发着高烧熬不住才停下的，而且每个人最多只有两三天的休息时间，烧退了立马返岗，拖着病体继续战斗。
在这场没有销烟的战争里，我们科没有一个逃兵，一群没有铜墙铁壁的娘子军们，在谭瑞臻主任和护士长的带领下，毅然决然冲在最前线。冬天本来就是生孩子的高峰期，病房里每天都有四五十个孕产妇，且产科病人周转快， 24 小时内新入院数十个病人，这个工作量对于每天只有两三个医生值班的科室而言，压力之大可想而知。当前又有大量发热的或不发热的门急诊病号前赴后继的涌过来，再加上现在这个

特殊时期，产科医护的工作强度和压力之大前所未有的。
下午四点多，吞了一片布洛芬，然后把家里所有能吃的感冒药都吃上了，在心里默默告诉自己：今晚的急诊夜班是 15 个小时的通宵夜班，一定得挺住，不能在关键时刻掉链子。果然，从接上班，就接二连三地接到来急诊的孕妇患者，月份或大或小，但都有一个共同点：发热，从 38 到 39.5 都有，毫无疑问都是“阳”妈妈。忙碌起来的时候没空感觉自己舒不舒服，这期间不敢摘口罩，更不能喝水，但到了晚上 11 点半多，就诊病人暂时告一段落，我全身发抖，此时不用量体温也知道肯定高烧了，赶紧又吞了片布洛芬，盖上两床被子，抓紧时间休息。休息了一小时左右，又回到急诊科，坚持到早上六点多开始发抖，咬牙熬到八点多下班，回家就挺不住了，腰疼、腿疼、喉咙疼，就连手上的关节都是痛的。
我的经历也是我们全科医生护士姐妹们的共同经历，从谭瑞臻主任、郝小丽护士长到所有发

致敬守护祖国花朵的卫士

2022 年最后一个月，举国上下迎来疫情防控的全面放开，随之而来的却是社会面阳性感染率骤然增高，免疫力不健全的孩子们首当其冲，医院儿科很快沦为重灾区。
作为儿科医生的我们一夜之间被推上抗疫的风口浪尖。大夫护士陆续被感染，每天都有坚持不住倒下的同事，最终全军覆没！虽然我们儿科没有一人逃脱这次“重感冒”，但是工作上却没有一人临阵脱逃，只要不是起不了床，大家都在坚守岗位。
6 片布洛芬支撑在岗的“铁娘子”
“李主任，您快回家休息一下吧！”看着只有 80 多斤体重，因发热颤抖佝偻着身子穿梭在病房里，用快要说不出话的“公鸭嗓”和患儿家属沟通的李化兵主任，一起上班的同事忍不住再次劝道，可李主任再次执拗地拒绝了。“没事的，我还能坚持！同事们都病了，病房里又这么多患儿，我去查房能减轻一下大家的工作强度。”说完，她又吃了一片布洛芬，转身进了病房。就这样，为了坚持在岗，一天的时间里她吃了 6 片布洛芬，严重超标！到了傍晚，她的身体提出了严重抗议：咳嗽喘憋到不能平躺，不得不输液治疗……然而第二天一早，她又来到门诊，继续用她的公鸭嗓看了一天门诊……
发烧 39℃ 仍坚守岗位“钢铁侠”
为方便大量发热儿童就诊，医院党委启动紧急应对措施，极速成立急诊儿科，徐金勇临危受命，带领从两个儿科病区紧急抽调的人员即刻投入了战斗！
接到通知前一天，徐金勇已经出现发热、全身疼痛症状，但是为了让急诊儿科快速运转起来，他硬是拖着 39℃ 高热的病体开始了第一天的工作。他头很晕，全身疼痛，感觉自己说的话都是在千里之外、几次差点晕倒……但是，他知道自己不能倒下，因为他的周围都是需要他的高热患儿和殷切盼望的家属！就这样在 39℃ 的高热下，徐金勇坚持看了 50 多个患儿……
39℃ 不自知的“钝感者”
因为刚刚发完烧身体很虚，才查了五六个个病人的我气喘吁吁，汗流浹背。立定略作休息之际，我看到病房门外走过魏娜护士长，她穿着厚厚的羽绒服，穿梭在病房里换药。
作为“过来人”的我立刻问：“护士长，你这是很冷吗？”“是啊，我感觉好冷！这天气变化有点快，真冷！”护士长回应，嗓子略有嘶哑。我说：“你是不是也‘中招’了啊！快量一下体温吧！”毫无悬念，护士长一测体温发现，已经烧到了 39℃。但是，为了可以让他其他病了同事多休息一天，她就这样发着高热在科室里熬着，加药换药，还要综合调配着其他各项琐事……
类似这样的事情每天都在急诊儿科和儿科病区上演。急诊儿科门诊工作量一天可达 300 个，儿科病区出入院周转一日最多达 40 多个，病区的大夫们每天忍着病痛奔走在病房之间查房，解释病情，有时还因为家长的不理解面对各种指责，但是他们没有一人退缩！儿科病区的护士们更是为了保证静脉穿刺成功率，摘下了防护面屏和手套，因为儿科的静脉穿刺主要是靠摸着的，带着手套会影响穿刺成功率。
有人说，儿科的每一位医护都是有爱的天使，要我说，儿科的每一位医护还是身负圣命的卫士，我们拼却一腔热血守护祖国的花朵！
急诊儿科 刘春艳

无悔于最初的选择，无愧于一身白衣，从在希波克拉底和南丁格尔前的宣誓，到工作中的兢兢业业认真负责，我们这群娘子军可以理直气壮地说一声，在这场没有销烟的战争里，我们展现的是巾帼风范，无愧于患者更无愧于心！我们没有铜墙铁壁，没有金体护身，更不是无所不能的孙悟空和奥特曼，我们也都只是肉身凡体，不畏艰难冲锋陷阵的仅仅是一颗全心全意为人民服务的初心。倒在战场上是战士们的心愿，而倒在工作岗位上是我们医护的自豪！
产科 张萍



你是那夜空中最美的星

1 月 2 日下午 6 点，经历了病毒感染冰火两重天的我，正躺在值班室的床上动弹不得。
干了一天的主班，我嗓子已经说不出话来，浑身疼痛难忍。耳边传来同事们此起彼伏的咳嗽声，我能想象到她们步履蹒跚地穿行在病房的走廊里，端着治疗盘的手也在微微颤抖，我的眼泪不争气地掉下来。也许她们正经受着我这样痛苦的煎熬，只是已经被治疗车上满满的液体，数不清的雾化，采不完的血等等，暂时掩盖了。
如果说这是一场没有硝烟的战争，那么不畏凶险冲在最前线的医务人员就是战场上的钢铁战士！
在这场生命与病毒的较量中，我们呼吸科的所有医生、护士，几乎都发着 39 度以上的高烧在坚持，而病人却以每天近 20 人的数量持续递增。作为护士长，我心急如焚，欲哭无泪，只好向护理部发出求救信号。随后，全院的支援力量来了，肿瘤科的宁培青、介入血管外科的谢瑞琪、消化内科二病区的李雨潼相继报到……后来我才知道，她们也是高烧刚退。
同呼吸，共进退
在这场博弈中，让人特别感动的是我们科内的护士们没有一个退缩和畏惧，而是前赴后继，勇往无前。有一次，一位本来值夜班的护士在家突发高烧，踉跄着要来值夜班，我知道了她的情况后，马上联系了晶晶护士，因为只有她是休班，但她已经连值了两个夜班，白天还去参加了备案制面试，只睡了两个小时，当时体温已经到了 38 度。然而接到电话后，她二话没说，吃上布洛芬就来接班了，当晚发高烧到 39.5，愣是没吱声。
还有护士张敬、臧晓华、胡玉洁等，都是一边忍受着剧咳高烧，一边忙碌。
邹慧护士、张燕护士自从感染后就一直没回家，她们住在科里，忍受着发烧、咳嗽、疼痛，一干就坚持到了现在。
她们说：“护士长，我能行！能坚持我一定会咬牙坚持的，这么多病号还在等我们呢！”
她们也是女儿，是妻子，是母亲。有的已经几个月没有回家看望父母了；有的看着高烧的孩子，每次都是狠下心来，扭头离开家门，奔向工作岗位，因为那里有更多需要她的患者！
同命运，共坚守
她们就是那夜空中最美的星，为我们带来希望和光明，照亮我们一路前行！她们身先士卒，义无反顾，以守护病人生命为己任，冲锋在前，以命搏命！成为同心抗“疫”、共克时艰的温暖力量。
希望全社会多给予我们一点理解和支持，这场与病毒的斗争还在继续，让我们携手冲破黑暗，一起迎接黎明后的曙光！
呼吸内科二病区 赵治香



战疫赋

咳嗽声声起，言语声声嘶。步履蹒跚慢，坐地八万里。
白衣作盾甲，血肉化矛舞，衣袂飘飘起，势势汹汹急。头着防护罩，身着绿袍衣，脚挂鞋套挂，手套迎风呼。风萧萧兮起，荆轲易水立，嗽嗽待哺姓正期，怀胎七月大雪压松枝。雄姿英发貌，羽扇纶巾姿。疫门一入深似海，前路漫漫未行卜归期。
夜班急诊岭，王臧先中矢。日上三竿起，小敏人难立。不过三两日，丹芳热高起。午日天欲昏，消也奄奄息。退兵避其

锋，老王获暂息。擂鼓且再舞，伤者十又八九七，凉风阵阵过，旌旗声声疲。
下马且歇息，疼痛深入骨；头痛涨欲裂，喉咙似火灼；手无缚鸡力，体若沸水煮。唇裂千层壑，蹒跚寸步履，皮起片片疱，昏昏难睡熟。轻伤莎坚持，药后高蘸舞。霞光暂无辉，仲军行程迟；拨云见天日，终有山高水长时。
疲乏人欲昏，不觉入梦里；落英缤纷处，东日初升金光照大地！
神经内三科 王汝杰

疫情管控三年，祖国护我周全。方舱定点测核酸，机场码头路路检，期盼疫霾散。一朝封控解锁，疫战烽火骤燃。门诊病房惊爆满，医护奋战步履艰，只为病患安。耳鼻喉科门诊 鞠建丽

破阵子·防疫有感

战地黄花分外香

经历了三天卡他性炎症，嗓子嘶哑的我对着“圈”里的老公和娃们刚自夸完：“天选做饭人，我体魄兼异，无症状感染，你们就安心养身子吧！”40℃烧一个华美转身就燃到我头上了。烧了接近 10 个小时后，我直接缴械投降了：“隋老师，咱家这毒株不太友善，布洛芬对我不管用，快去急诊科开点别的药吧！”
隋老师用蜜月后再也不见的听话速度杀出家门，结果一个半小时才回家。我正想气涌丹田、聚力发难，老公的感慨从 N95 后幽幽传来：“急诊科大夫太忙了，里三层外三层的，病人一来不是喘不动气就是恶心想吐的，担架上的，轮椅上的，抢救床上的，我好不容易挨着号。急诊大夫太不容易了……”我脑海里瞬间闪过急诊那水深火热的战疫图景，40℃竟然也不觉那么难受了——我们的急诊人，我们的诸医人好多正抱病坚持工作的呀，我最起码躺在家里！
想想这场没有硝烟的战斗空前严峻惨烈，自己的太多战友倒下了，甚至全科覆没，我躺不住了——反正怎样都是不舒服，不如干点有意义的事情——以文代矛，参与战疫！于是，电话采访：“李主任，一切都好吧？！那天我二宝发烧咨询您的时候您正发着高烧值班，嗓子哑得厉害，现在好多了吧！”
“好多了， 6 片布洛芬威力不可小觑，哈哈！关键是满屋子‘小阳人’等着我，我可能倒下！”李化兵主任爽朗的笑声隔着屏幕溢出来！
“王护士长，咱科室肺炎病号不少吧？听说您一直在顶班！”
王芳(胸心外科护士长)：“不少肺炎的了，老年居多。我刚羊在家呢。天选打工人，我是等着他们阳过了再入圈的，哈哈，我顶班能力不减当年呢！”王护士长爽朗的笑声淹没连续顶班后的疲惫……
“范科，我想问一下本月我们科的一级护理占比是多少？”刚放下电话，孙戴玲护士长来电了。
“孙护士长，我刚入院，没上班，急用吗？”
“不急不急。我们科早就全部入圈了。没那么可怕，好好吃饭，多喝水。我去干活了啊……”孙戴玲护士快言快语挂下电话又忙工作去了。

战疫随笔

抗疫三年百战多，战斗里面你和我。没有硝烟更激烈，不分白昼与黑夜。华佗无奈病毒何？加班带病来劳作。到处都在“围追截”，传播途径多又多。排查工作确难做，病毒变异毒力弱，防疫突然变策略。由守转攻更激烈，生命至上我工作。不怕苦来不怕累，加班带病来劳作。待到山花烂漫时，我们一起来庆贺！
感染科 岳乃余

全国上下一盘棋，办法总比困难多。借问瘟君啥“举措”？纸船明烛叠合过。待到山花烂漫时，我们一起来庆贺！
骨科 陈军

疫情三年风雨行，潮起潮落阴阳中。力战魔幻有大爱，愿无疫苦悲壮情。天垮下来擎得起，世披靡扶之直。龙城诸医力践行，为民筑牢新长城。

抗疫感怀