

新学期来了，如何让孩子再长高一点



新学期开始了，家长们都希望自家孩子长得再高一点。今天我们一起来看看影响孩子增高的几个因素。

首先建议家长养成给孩子定期测量身高的习惯。至少每3个月给孩子定点、定时测量身高并记录下来，了解孩子的生长速率。此外，睡眠、饮食、运动和心情都是影响孩子身高的关键因素。

各科医生的“肺腑之言”，再忙你也要听听！

咱们一起来听听各科医生的“肺腑之言”，不仅有助于大家预防疾病，也能给医生们的工作减负。

心内科医生：在床头放上一杯水 北京世纪坛医院心血管内科主任医师顾鹏飞曾在健康时报刊文中表示，要在床头备一杯水。这是因为，如果在睡前和醒来后各喝上一杯水的话，可以减少心血管病突然发作的危险。人熟睡时，血液变慢，出汗也会导致体内水分丢失，使得血液的黏稠度变高，易形成血栓，容易引发心血管疾病的发作。而睡前和醒后喝水，可以减少血液的黏稠度，有助于预防心脑血管疾病突发。

内分泌科医生：吃饭慢一点有助控糖 浙江省宁波市第一医院内分泌科主任医师陆丽在健康时报刊文中表示，糖友不能因口味不觉敏感就选择重口味的食物。要尽量选择清淡易消化、富含优质蛋白(如牛奶、鸡蛋羹)的食物。另外，吃饭慢下来，细嚼会尝一餐饭，有利于降低饥饿感和对食物的不适的消化吸收，在吃饱的同时也不会因摄入过多热量。

肝病科医生：发霉食物一定要丢掉 解放军总医院第五医学中心肝病科主任医师陆萌英在健康时报刊文中表示，发霉的食物里面含有黄曲霉毒素，会致肝癌。生活中一定要注意食物的存放。一旦发霉应立即丢弃，特别是花生、红薯、甘蔗等，花生油同样不宜长时间存放。

呼吸科医生：久坐时要用腹式呼吸 重庆市中心医院呼吸与危重症医学科副主任医师张武在健康时报刊文中表示，久坐时容易出现胸闷、气促、呼吸短促、呼吸费力等情况，这可能与呼吸肌力量减弱有关。通过增加吸气抵抗，帮助肺部更强壮，也有助于降低气道阻力，改善通气，哮喘等呼吸系统疾病。腹式呼吸，吸气时腹部鼓起3-5秒后，坚持屏息1秒；呼气的时候感觉腹部向内挤压，气息从鼻腔慢慢地呼出去，腹部凹进3-5秒，屏息1秒。如此反复，每次练习5-10分钟左右。

消化科医生：少吃一点避免很疾病 中山大学附属第六医院消化内科主任医师郑敏在2021年在人民日报健康报刊文中表示，吃饭不要吃得饱，如果有胃食管反流病(俗称“烧心”)的人，进食会细嚼慢咽，少量多餐，定时进餐，清淡为主。如果反流引起长期咳嗽，且多在晚上发作，可抬高床头，例如将床头一侧的下面垫高，形成“头高脚低”的坡度。睡前4小时内不要吃东西。

皮肤科医生：洗澡后尽快涂润肤乳 洗澡洗澡后，要尽快涂抹润肤乳。中山大学附属第六医院皮肤科原主任吴良其在健康时报刊文中表示，建议洗澡后三分钟内涂抹保湿产品。洗澡后的三分钟，皮肤还处于湿润状态，这个时候涂身体乳，皮肤会越来越细腻光滑。手肘、膝盖、脚踝、脚后跟等皮肤最易干燥粗糙，应增加润肤乳的使用量。

泌尿科医生：千万要忍住别尿尿 河南省郑州市第二人民医院泌尿外科主任医师申杰在健康时报刊文中表示，经常憋尿容易患膀胱炎。憋尿使膀胱长期处于充盈状态，会使膀胱壁弹性减退，膀胱上的压力感受器变得迟钝，这就是经常憋尿会慢慢感觉没有尿意的原因。排尿次数减少，代谢废物无法及时排出体外，容易引起膀胱炎，甚至膀胱癌。

眼科医生：护眼多交替看一看近 北京安贞医院眼科主任医师朱思泉在健康时报刊文中表示，每天早上起床后，可以看看远处的高楼或景色，然后沿着远处的景物慢慢往近处、再看，再远看，交替几次，不断改变眼睛晶状体的焦距，使调节它的睫状肌放松，从而能够保护视力。

感染科医生：千万别随意吃消炎药 抗生素的使用一定要听医生的，千万不可乱用、滥用。广州医科大学附属第二医院感染病科主任医师卢晓光在“广州日报”刊文中表示，不要随意服用“网友诊断”，切忌跟随同伴、病友服药，或者凭经验服药。即使是相同的疾病，上一次生病时服用过的药，未必适合下一次发病。

小脑科医生：总一咽咀嚼容易小脑病 北京口腔医院护理部副主任张玉华在2024年在健康时报刊文中表示，不少人长期用一侧牙齿咀嚼，这可能会带来一些健康问题。比如咀嚼侧不出现出牙问题，两侧牙齿病损，牙齿畸形复杂紊乱。习惯单侧咀嚼的医院创伤骨科主任医师陈海林在2020年在健康时报刊文中表示，保持量不开补药，补维生素D、晒太阳。阳光中的紫外线有助于维生素D3的合成，从而促进骨骼的生长。不要隔着玻璃晒，在中午前后晒，每半小时就可以。

骨科医生：别过度防辐射晒太阳 如果年轻时防晒积累好骨量基础，年长时少流失一些，骨头自然就牢固一些。北京大学人民医院创伤骨科主任医师陈海林在2020年在健康时报刊文中表示，保持量不开补药，补维生素D、晒太阳。阳光中的紫外线有助于维生素D3的合成，从而促进骨骼的生长。不要隔着玻璃晒，在中午前后晒，每半小时就可以。

心理医生：给孩子营造一个温馨、轻松的家庭环境 不要给孩子太大的学习压力。不要习惯在饭前和睡前批评孩子。

值得注意的是，家长千万不要因为孩子生长异常病急乱投医，轻信广告或盲目等待可能会耽误最佳干预时机，给孩子留下一生的遗憾。如遇孩子身高增长速度明显减慢或停滞不前，应第一时间到正规医院专科门诊就医，寻求专业医生的帮助。

你以为是“耳石症” 还可能是前庭性偏头痛

这年，62岁的李阿姨来到诸城市人民医院。“大夫，我凌晨睡中一翻身突然就晕了，天旋地转了。”阿姨的症状确实很像耳石症，但经过耳鼻喉科专业医生详细的病史询问及查体，给出了一个李阿姨从未听说过的诊断——前庭性偏头痛。

耳石症不一定是耳石症。近几年，耳石症这一话题进入大众视野。什么是耳石症呢？它学名叫做良性阵发性位置性眩晕，是临床上一种常见的以眩晕为主要表现的疾病。

从名字来看，“良性”说明耳石症是一个预后良好的疾病，经手法复位后治疗效果良好，而且具有一定的自愈可能。“阵发性”表示耳石症的发生时间是间断的，通常持续时间不到一分钟。“位置性”是耳石症的关键特点，即在特定位置时诱发的头晕。这个特定位置是指与重力改变相关的体位，仅在日常生活或行走中的转头、通常不会诱发耳石移位的眩晕。

李阿姨患的前庭性偏头痛也是一种与头位改变相关的以眩晕为主要表现的疾病。此病虽然不如耳石症为大众所熟知，但在临床中也很常见。它名字中的“前庭性”三个字表明，这种疾病会在一些前庭相关症状，通俗来说就是头晕、眩晕，患者常自我描述为“天旋地转”。

前庭性偏头痛症状各异。偏头痛在临床上非常常见，临床症状各异，患者不仅有头晕，也可有畏光、怕声和耳鸣、耳聋，因此前庭性偏头痛也被戏称为“偏头痛家族”。

还有一些生活常识需要提醒大患者。前庭性偏头痛患者日常要尽量少熬夜，保持良好的睡眠习惯，适当的户外运动和体育锻炼可以增强体质并减少头痛发作。还要注意避免长时间使用电子产品，做好情绪管理和慢性疾病的预防。这些都是预防前庭性偏头痛发作的方法。

最后，提醒大患者要理解眩晕的复杂性，即使是常见的耳石症也有被其他疾病“冒充”的可能。当出现头晕时，一定要就专业医生的门诊就诊。向医生提供准确的病史和既往症状，必要时配合必要的查体与辅助检查，寻对病因，对症治疗。

天气转凉，如何增强身体抵抗力？ 寒露时节，天气冷暖多变，早晚温差大。有哪些针对身体适应和增强身体免疫力的饮食调节和保健方式？

在饮食调理上，一要润肺防秋燥，二要健脾祛湿。饮食方面，推荐多吃一点西红柿、银耳、莲子、百合、莲藕等润肺生津的食物，还可以多吃山药、板栗、小米、芡实等益气温脾的食物。同时，保持量不开补药，补维生素D、晒太阳。阳光中的紫外线有助于维生素D3的合成，从而促进骨骼的生长。不要隔着玻璃晒，在中午前后晒，每半小时就可以。

“一汤”推荐金桔瘦肉汤。小金桔2-3个，加适量的瘦肉来煲汤，能够很好地缓解干燥所引起的咳嗽、喉咙干咽不适的症状，同时能生津润燥、促进消化。

“一茶”推荐陈皮普洱茶。陈皮普洱茶，当做日常保健用的饮料，既能能够理气，又能够燥湿化痰。

今年以来，在市委、市政府的领导和市卫健局的指导下，诸城市人民医院坚持新时代党的卫生与健康工作方针，以党建引领全局，用事业凝聚人心，围绕医院三大发展路径和四步走战略，紧盯“高、新、质、实”四项任务，持续做强基础、活机制、优内涵、深医改，切实推动医院由高质量发展向现代化医院迈进。

“强化基础”抓推进，学科建设向“高”而攀。一是MDT诊疗模式打造新高地。打破传统学科划分和专业设置壁垒，逐步完善以病人为中心的多学科门诊、多学科会诊、多学科诊疗、多学科查房的“多学科协同诊疗模式”，提供“患者不动医师动”的MDT服务模式186次。二是优质资源对接拓宽新高原。不断深化与高端院所交流，山东第二医科大学附属诸城市人民医院揭牌，15个“工作站”成效显著，专家来院门诊、手术30余次；成功实现网络分享、MDT讨论、线上会诊和线上教学“四位一体”的远程同质化诊疗模式。开展远程医疗14次，患者足不出院即可与知名专家面对面交流。三是关键技术突破攀登新高峰。中心化学科与学科交叉专业化、新病中心建设相融共进，边协作、边自强，AI人工智能+3D引领腹腔镜技术，一位体经腹腔镜前路腹腔镜下单侧半尿路切除术、冠脉冲击波球囊导管成形术等取得创新性进展，在同级医院相关领域达到领先水平。

“活化机制”抓服务，人文医院向“新”而行。一是数据赋能“四化医院”建设。开放医院检查预约功能，上半年实现预约90984人次；在全院40余个护理单元实施“互联网+护理”延伸服务，为有护理需求的出院患者提供在线咨询、随访、居家指导等护理服务2000余次；打通专业护理延伸至家庭的“最后一公里”二是好人效应应激场新风正气。救死扶伤事件屡见，“好人群体”涌现，在社会上放大医护好人效应倡树行业正气，其中李金伦医师救人事迹被健康中国、央视新闻等200余家主流媒体推介，总点击量破亿。三是医防融合助力全面健康。由诊疗疾病向健康去转化、

把疾病从防治向推动去，开展健康知识进社区、进工厂、进学校活动和义诊50余场，受益百姓万余人；组建270人科普专家团队，常规开展“优秀科普视频上电视”活动24次，荣获“第六届山东省科普创作大赛”优秀组织单位。

“优化内涵”抓发展，医院管理向“质”而进。一是推行全面质量管理。积极落实“全面提升医疗质量行动”，将医疗质量综合目标管理作为推动医院精细化管理的总抓手，充分发挥“医院兼职质控员”作用，全面提升病历内涵质量，持续完善医疗质量安全体系建设。二是提升高质量人才队伍。将人才

山东第二医科大学附属诸城市人民医院揭牌

4月12日，山东第二医科大学附属诸城市人民医院揭牌仪式在诸城市人民医院多功能厅隆重举行。山东第二医科大学党委书记刘军，党委委员、副校长卢国华，诸城市委书记张建华，市委常委、办公室主任范新刚，副市长、市市长李长福，市卫健局党组书记、局长张伟出席。

诸城市委书记张建华代表中共诸城市委、市政府讲话并指出，此次山东第二医科大学附属诸城市人民医院的揭牌，开启了“校地融合发展”新篇章，希望双方以此为契机，全面深化与山东第二医科大学的合作，同频共振、双向赋能，不断提升高质量发展内生动力和活力，为加快“健康诸城”建设做出更大的贡献。诸城市委书记李长福表示，将全力支持、大力配合，为双方合作提供最优服务，营造最优环境，携手开创更加美好的未来。

重庆市开州区卫健委携医疗机构到诸城市人民医院开展院际学术交流活动

鲁鲁协作山海情，花开连一家亲。9月24日，重庆市开州区卫健委党委书记、副主任，区疾控科科长朱贤富带队相关人员，根据鲁渝协同帮扶合作框架协议到诸城市人民医院进行院际对接、学术交流。潍坊市卫生健康委党组成员、市疾控中心党委书记蔡威陪同，诸城市政府机关党组成员、办公室副主任李成琳出席，诸城市卫健局党组书记、局长张伟出席活动并主持，诸城市人民医院党



山东第二医科大学附属诸城市人民医院揭牌仪式

“新”而行。一是数据赋能“四化医院”建设。开放医院检查预约功能，上半年实现预约90984人次；在全院40余个护理单元实施“互联网+护理”延伸服务，为有护理需求的出院患者提供在线咨询、随访、居家指导等护理服务2000余次；打通专业护理延伸至家庭的“最后一公里”二是好人效应应激场新风正气。救死扶伤事件屡见，“好人群体”涌现，在社会上放大医护好人效应倡树行业正气，其中李金伦医师救人事迹被健康中国、央视新闻等200余家主流媒体推介，总点击量破亿。三是医防融合助力全面健康。由诊疗疾病向健康去转化、

把疾病从防治向推动去，开展健康知识进社区、进工厂、进学校活动和义诊50余场，受益百姓万余人；组建270人科普专家团队，常规开展“优秀科普视频上电视”活动24次，荣获“第六届山东省科普创作大赛”优秀组织单位。

“优化内涵”抓发展，医院管理向“质”而进。一是推行全面质量管理。积极落实“全面提升医疗质量行动”，将医疗质量综合目标管理作为推动医院精细化管理的总抓手，充分发挥“医院兼职质控员”作用，全面提升病历内涵质量，持续完善医疗质量安全体系建设。二是提升高质量人才队伍。将人才

今年以来，在市委、市政府的领导和市卫健局的指导下，诸城市人民医院坚持新时代党的卫生与健康工作方针，以党建引领全局，用事业凝聚人心，围绕医院三大发展路径和四步走战略，紧盯“高、新、质、实”四项任务，持续做强基础、活机制、优内涵、深医改，切实推动医院由高质量发展向现代化医院迈进。

“强化基础”抓推进，学科建设向“高”而攀。一是MDT诊疗模式打造新高地。打破传统学科划分和专业设置壁垒，逐步完善以病人为中心的多学科门诊、多学科会诊、多学科诊疗、多学科查房的“多学科协同诊疗模式”，提供“患者不动医师动”的MDT服务模式186次。二是优质资源对接拓宽新高原。不断深化与高端院所交流，山东第二医科大学附属诸城市人民医院揭牌，15个“工作站”成效显著，专家来院门诊、手术30余次；成功实现网络分享、MDT讨论、线上会诊和线上教学“四位一体”的远程同质化诊疗模式。开展远程医疗14次，患者足不出院即可与知名专家面对面交流。三是关键技术突破攀登新高峰。中心化学科与学科交叉专业化、新病中心建设相融共进，边协作、边自强，AI人工智能+3D引领腹腔镜技术，一位体经腹腔镜前路腹腔镜下单侧半尿路切除术、冠脉冲击波球囊导管成形术等取得创新性进展，在同级医院相关领域达到领先水平。

“活化机制”抓服务，人文医院向“新”而行。一是数据赋能“四化医院”建设。开放医院检查预约功能，上半年实现预约90984人次；在全院40余个护理单元实施“互联网+护理”延伸服务，为有护理需求的出院患者提供在线咨询、随访、居家指导等护理服务2000余次；打通专业护理延伸至家庭的“最后一公里”二是好人效应应激场新风正气。救死扶伤事件屡见，“好人群体”涌现，在社会上放大医护好人效应倡树行业正气，其中李金伦医师救人事迹被健康中国、央视新闻等200余家主流媒体推介，总点击量破亿。三是医防融合助力全面健康。由诊疗疾病向健康去转化、

学科建设向“高”而攀 人文医院向“新”而行 医院管理向“质”而进 紧盯重点向“实”而为

诸城市人民医院由高质量发展向现代化医院迈进

今年以来，在市委、市政府的领导和市卫健局的指导下，诸城市人民医院坚持新时代党的卫生与健康工作方针，以党建引领全局，用事业凝聚人心，围绕医院三大发展路径和四步走战略，紧盯“高、新、质、实”四项任务，持续做强基础、活机制、优内涵、深医改，切实推动医院由高质量发展向现代化医院迈进。

“强化基础”抓推进，学科建设向“高”而攀。一是MDT诊疗模式打造新高地。打破传统学科划分和专业设置壁垒，逐步完善以病人为中心的多学科门诊、多学科会诊、多学科诊疗、多学科查房的“多学科协同诊疗模式”，提供“患者不动医师动”的MDT服务模式186次。二是优质资源对接拓宽新高原。不断深化与高端院所交流，山东第二医科大学附属诸城市人民医院揭牌，15个“工作站”成效显著，专家来院门诊、手术30余次；成功实现网络分享、MDT讨论、线上会诊和线上教学“四位一体”的远程同质化诊疗模式。开展远程医疗14次，患者足不出院即可与知名专家面对面交流。三是关键技术突破攀登新高峰。中心化学科与学科交叉专业化、新病中心建设相融共进，边协作、边自强，AI人工智能+3D引领腹腔镜技术，一位体经腹腔镜前路腹腔镜下单侧半尿路切除术、冠脉冲击波球囊导管成形术等取得创新性进展，在同级医院相关领域达到领先水平。

“活化机制”抓服务，人文医院向“新”而行。一是数据赋能“四化医院”建设。开放医院检查预约功能，上半年实现预约90984人次；在全院40余个护理单元实施“互联网+护理”延伸服务，为有护理需求的出院患者提供在线咨询、随访、居家指导等护理服务2000余次；打通专业护理延伸至家庭的“最后一公里”二是好人效应应激场新风正气。救死扶伤事件屡见，“好人群体”涌现，在社会上放大医护好人效应倡树行业正气，其中李金伦医师救人事迹被健康中国、央视新闻等200余家主流媒体推介，总点击量破亿。三是医防融合助力全面健康。由诊疗疾病向健康去转化、

把疾病从防治向推动去，开展健康知识进社区、进工厂、进学校活动和义诊50余场，受益百姓万余人；组建270人科普专家团队，常规开展“优秀科普视频上电视”活动24次，荣获“第六届山东省科普创作大赛”优秀组织单位。

“优化内涵”抓发展，医院管理向“质”而进。一是推行全面质量管理。积极落实“全面提升医疗质量行动”，将医疗质量综合目标管理作为推动医院精细化管理的总抓手，充分发挥“医院兼职质控员”作用，全面提升病历内涵质量，持续完善医疗质量安全体系建设。二是提升高质量人才队伍。将人才

今年以来，在市委、市政府的领导和市卫健局的指导下，诸城市人民医院坚持新时代党的卫生与健康工作方针，以党建引领全局，用事业凝聚人心，围绕医院三大发展路径和四步走战略，紧盯“高、新、质、实”四项任务，持续做强基础、活机制、优内涵、深医改，切实推动医院由高质量发展向现代化医院迈进。

“强化基础”抓推进，学科建设向“高”而攀。一是MDT诊疗模式打造新高地。打破传统学科划分和专业设置壁垒，逐步完善以病人为中心的多学科门诊、多学科会诊、多学科诊疗、多学科查房的“多学科协同诊疗模式”，提供“患者不动医师动”的MDT服务模式186次。二是优质资源对接拓宽新高原。不断深化与高端院所交流，山东第二医科大学附属诸城市人民医院揭牌，15个“工作站”成效显著，专家来院门诊、手术30余次；成功实现网络分享、MDT讨论、线上会诊和线上教学“四位一体”的远程同质化诊疗模式。开展远程医疗14次，患者足不出院即可与知名专家面对面交流。三是关键技术突破攀登新高峰。中心化学科与学科交叉专业化、新病中心建设相融共进，边协作、边自强，AI人工智能+3D引领腹腔镜技术，一位体经腹腔镜前路腹腔镜下单侧半尿路切除术、冠脉冲击波球囊导管成形术等取得创新性进展，在同级医院相关领域达到领先水平。

培养和医院战略发展紧密配合，坚持“请进来”与“走出去”，“线上”与“线下”，“理论”与“实践”相结合，根据现实需求“有计划地做好人才队伍”定制培养，职工全职职业周期人才培养机制初步建立。三是强化运营提质增效。持续加强内控管理，预算管理、成本管理、绩效管理，通过“拓展运营助理职能、完善节能降耗方案、规范科室欠费管理”等措施，积极探索“学科+运营”管理模式，逐步提升医院整体运营效能。

“深化医改”抓推进，紧盯重点向“实”而进。一是“全力推进”示范项目“建设。深化公立医院改革与高质量发展示范项目先行区建设，打造“三通三强”：上年即任院长、大夫等患者”的县国家级领先的大急诊急救体系；破学科、技术、利益三壁垒，建立全面共享、多维共进、区域共商的重症救治“三破三立”机制，重点打造辐射我市及高密、安丘和昌乐三个县的潍坊东部康复区域专科，协同推进“三评一考”建设。组建国考专班，每月召开国考指标推进会，将指标满分的实现纳入日常工作，达到“三评一考”与日常工作相互推动、共同提高、持续推进“千县工程”建设。加速推进急救急救“五大中心”，临床服务“五大中心”建设，构建快速、高效、全面的危重症与慢病医疗救治体系；发挥龙头示范作用，配合推进县域医疗资源共事“五大中心”，医共体高质量发展“五大中心”建设，辐射带动全市医疗服务能力整体提升。

“优化内涵”抓发展，医院管理向“质”而进。一是推行全面质量管理。积极落实“全面提升医疗质量行动”，将医疗质量综合目标管理作为推动医院精细化管理的总抓手，充分发挥“医院兼职质控员”作用，全面提升病历内涵质量，持续完善医疗质量安全体系建设。二是提升高质量人才队伍。将人才

今年以来，在市委、市政府的领导和市卫健局的指导下，诸城市人民医院坚持新时代党的卫生与健康工作方针，以党建引领全局，用事业凝聚人心，围绕医院三大发展路径和四步走战略，紧盯“高、新、质、实”四项任务，持续做强基础、活机制、优内涵、深医改，切实推动医院由高质量发展向现代化医院迈进。

“强化基础”抓推进，学科建设向“高”而攀。一是MDT诊疗模式打造新高地。打破传统学科划分和专业设置壁垒，逐步完善以病人为中心的多学科门诊、多学科会诊、多学科诊疗、多学科查房的“多学科协同诊疗模式”，提供“患者不动医师动”的MDT服务模式186次。二是优质资源对接拓宽新高原。不断深化与高端院所交流，山东第二医科大学附属诸城市人民医院揭牌，15个“工作站”成效显著，专家来院门诊、手术30余次；成功实现网络分享、MDT讨论、线上会诊和线上教学“四位一体”的远程同质化诊疗模式。开展远程医疗14次，患者足不出院即可与知名专家面对面交流。三是关键技术突破攀登新高峰。中心化学科与学科交叉专业化、新病中心建设相融共进，边协作、边自强，AI人工智能+3D引领腹腔镜技术，一位体经腹腔镜前路腹腔镜下单侧半尿路切除术、冠脉冲击波球囊导管成形术等取得创新性进展，在同级医院相关领域达到领先水平。

“活化机制”抓服务，人文医院向“新”而行。一是数据赋能“四化医院”建设。开放医院检查预约功能，上半年实现预约90984人次；在全院40余个护理单元实施“互联网+护理”延伸服务，为有护理需求的出院患者提供在线咨询、随访、居家指导等护理服务2000余次；打通专业护理延伸至家庭的“最后一公里”二是好人效应应激场新风正气。救死扶伤事件屡见，“好人群体”涌现，在社会上放大医护好人效应倡树行业正气，其中李金伦医师救人事迹被健康中国、央视新闻等200余家主流媒体推介，总点击量破亿。三是医防融合助力全面健康。由诊疗疾病向健康去转化、

把疾病从防治向推动去，开展健康知识进社区、进工厂、进学校活动和义诊50余场，受益百姓万余人；组建270人科普专家团队，常规开展“优秀科普视频上电视”活动24次，荣获“第六届山东省科普创作大赛”优秀组织单位。

“优化内涵”抓发展，医院管理向“质”而进。一是推行全面质量管理。积极落实“全面提升医疗质量行动”，将医疗质量综合目标管理作为推动医院精细化管理的总抓手，充分发挥“医院兼职质控员”作用，全面提升病历内涵质量，持续完善医疗质量安全体系建设。二是提升高质量人才队伍。将人才

简讯

为增强各学科对外学术交流，营造浓厚的学术氛围，2024年1月10日，市人民医院先后承办了省市10余场大规模、高质量的学术活动。为医师成长、学术交流打造了多平台的学术高地。

●9月10日，市人民医院受邀参加国家公立医院改革与高质量发展示范项目中期评估估测研，旨在检查项目进展成效，总结阶段性成果，并为后续工作提供指导和支撑。由政府副市长、党组成员李义周陪同调研。

●10月14日，山东省卫健委委托专家到市人民医院就县医院综合医院县域医共体高质量发展示范项目开展调研。此次调研成果为推动“千县工程”20大中心建设的标准制定提供了有益助力。

●近期，高密市中医医院、安丘市人民医院、临朐县人民医院等相继到市人民医院，就医院建设、先进管理经验、医疗服务能力与质量提升、信息化建设及运行效率等方面进行参观、交流。

