

从质疑到感激

一位腹主动脉瘤破裂患者在诸城市人民医院的“心”路历程

“真没想到，是诸城市人民医院救了我这条命！”躺在病床上逐渐康复的李先生感慨万千。

李先生是诸城市人民医院胸心外科成功救治的一名腹主动脉瘤破裂患者。谁能想到，就在不久前，李先生一家还对这家医院的技术水平充满了怀疑和不屑，但在经历了一场生死攸关的手术后，他的态度发生了180度的转变，从最初的质疑变为由衷的感激。

初到医院：疑虑与不安
患者李先生，71岁，1月20日晚突发剧烈腰腹痛不能耐受伴胸闷气促，家属紧急送其到诸城市人民医院就诊。被抬入胸心外科病房时，李先生血压仅为90/50mmHg，完善腹主动脉CTA检查，诊断为腹主动脉瘤破裂并出血，情况十分危急，需马上进行手术，值班医生鹿文峰副主任医师立即将情况汇报科主任曹瑞实。

然而，当鹿文峰向患者及家属交代病情并建议尽快手术时，患者和家属却犹豫不决。李先生直言，他们曾听说腹主动脉瘤手术风险高、难度大，觉得县级医院的技术水平无法胜任，考虑转院至上级大医院。

医者仁心：专业与真诚
面对李先生的质疑，曹瑞实主任并没有急于反驳，而是主动用降压药物严格控制患者血压，防止瘤体进一步破裂，一边耐心地向家属详细讲解病情的重要性、及时手术的必要性，以及胸心外科团队的技术实力。他坦诚地告诉家属，腹主动脉瘤破裂是一种极其凶险的疾病，随时可能发生意外，无论是去外地治疗还是留在诸城，都必须尽快手术。

为了让家属放心，曹瑞实还邀请家属参观了胸心外科病房和监护室，并介绍了科室近年来成功救治的类似病例。最终，家属被曹瑞实的专业和真诚所打动，决定立即手术。

病情加重：紧急手术
为了对手术有更精准的把握，曹瑞实虽身经百战却一如既往地审慎，组织科室病例讨论，认真评估病人手术指征、心肺功能、病变性质、具体位置、手术方案设计、注意事项及术后并发症防治等。

手术定于1月22日农历小年上午，采用微创介入技术，在全麻下行腹主动脉支架置入术。

然而，术前患者病情突然加重，出现剧烈腰腹痛，面色苍白、呼吸浅表急促、皮肤湿冷等。剧烈的疼痛导致李先生身体蜷缩，直不起腰，难以配合手术。曹瑞实团队迅速评估后，决定由麻醉师给予药物进行紧急镇痛，以确保患者能够耐受手术。随着药物起效，患者的疼痛逐渐缓解，生命体征趋于平稳，手术得以顺利开展。

手术由曹瑞实主刀，鹿文峰、王秀程协助，麻醉师、介入手术室通力协作。术中造影见腹主动脉瘤体约6cm，双髂动脉扩张，团队迅速通过股动脉插管，导丝配合导管通过



将覆膜支架输送至瘤体部位并缓慢释放支架。整个手术过程紧张有序，历时2小时45分钟顺利完成，术中出血不足50ml，手术没有刀口，仅在大腿根部留下一个针眼。

术后，李先生生命体征平稳，被护送进胸心外科监护室观察治疗。在医护人员精心护理下，次日顺利转入普通病房，并于1月27日康复出院。

态度转变：从质疑到感激
术后，李先生和家属对医

生的态度发生了巨大转变，他感慨地说：“之前是我太固执，小瞧了咱们医院，但曹主任和团队用行动证明了一切。他们那么尽心尽力，技术又这么厉害，以后我绝对相信这家城市人民医院！”家属也激动地表示：“如果不是曹主任的耐心沟通和团队的及时手术，后果真的不堪设想。我们非常感谢诸城市人民医院，感谢胸心外科所有医护人员！”

面对患者的感激，曹瑞实却说得很十分平静。他说：“作为医生，我们的职责就是尽全力救治每一位患者，希望通过我们的努力，能让更多患者重获健康。”

从最初的质疑到术后的感激，李先生的“心”路历程不仅是对诸城市人民医院胸心外科团队医疗技术的充分肯定，更是对医者仁心的最好诠释。恰如近期10多位腹主动脉瘤患者的顺利康复一样，诸城市人民医院在生命面前，用实力和奇迹，用热情温暖人心，用技术和服务为每一位患者的健康全力以赴。

于文杰 刘云文 文图

让中医走近身边 让健康触手可及

诸城市人民医院开展中医生活化社区行活动



本报讯 为加快推进中医生活化工作，提高全民中医健康文化素养，培育文明健康的生活方式，3月25日上午，诸城市人民医院联合山东省卫健委《关于开展中医生活化社区活动的通知》及市卫健委相关要求，积极开展“中医生活化社区行”健康义诊活动，通过沉

浸式体验与互动式宣教相结合，让中医药智慧真正融入百姓日常生活。活动现场在滨河片区红星老舍，通过设立义诊咨询台、发放宣传资料、现场演示等方式，为市民提供“看得见、摸得着、用得上”的中医药健康服务，让中医走进千家万户，真正做到生活有中医、中医生活化。为健康诸城建设贡献更多力量。

此次活动是中医生活化社区行活动，让广大市民了解到中医的基本理论和养生方法，学习到简单易行的中医养生技巧，进一步拉近了中医药与群众的距离，增强了群众对中医药管理意识，营造了浓厚的中医生活化氛围。

下一步，医院将持续开展形式多样、内容丰富的中医生活化社区行，中医药文化夜市等惠民活动，为市民提供“看得见、摸得着、用得上”的中医药健康服务，让中医走进千家万户，真正做到生活有中医、中医生活化。为健康诸城建设贡献更多力量。

于文杰 刘文婷 文图

没有一张病床是孤岛

诸城市人民医院重构“就医新格局”



春寒料峭时节，石桥镇居民王玉军搀扶着父亲走出诸城市人民医院，临别时他紧紧握住胃肠外科一病区主任医师苏红军的手：“从镇卫生院到三级医院，转诊像‘健康直通车’，钱花得明白，病看得踏实！”这场跨越城乡的生命接力，为县城医共体建设写下温暖注脚。

时针拨回至2月19日，七旬患者王大爷突发急性上腹痛伴剧烈呕吐。石桥镇卫生院接诊后，经胃肠镜初诊需手术治疗，院长助理张清林在查看患者既往病历后，结合各项检查指标，考虑王大爷各项指标和大石桥镇卫生院医疗条件有限，他建议王大爷去市人民医院做进一步的检查治疗。

在征得患者及家属同意后，张清林当即联系市人民医院胃肠外科一病区主任医师苏红军，并为王大爷开具转诊单。苏红军了解到情况后，迅速启动“双向转诊绿色通道”，第一时间与相关科室沟通联系，通过数字化转诊平台，苏红军团队实时调阅患者电子病历，快速完成从基层首诊到三级医院收治的全流程衔接。做完术前准备后，苏红军主任便为王大爷实施了腹腔镜根治性胃切除手术，手术取得圆满成功。在苏红军带领的医疗团队精心诊治和护理下，王大爷病情逐渐好转。

考虑到后续的健康随访及检查等问题，科主任及管床医生在充分评估王大爷病情后，决定于3月11日将其转回石桥镇卫生院进行巩固治疗。

“王大爷已经脱离了危险期，情况相对较稳定，转回石桥镇卫生院后离家近，也可以让家属少跑路。”苏红军解释道。“转诊不是终点，而是治疗的延续，在送医下乡过程中，我们每周都会有骨干医生下沉到基层卫生院，可以随时观察病人病情变化，同时提出后续治疗意见，这个双向转诊过程是无缝对接的。”苏红军说，据介绍，仅2025年2月17日至3月1日，市人民医院送医下乡人数达174人次。

“一批下沉的骨干，一张

双向转诊单，一路畅通的就诊流程，搭建起市人民医院与街镇、社区卫生院之间的生命绿色通道，这条生命通道让患者少跑路、少花钱，看好病，使老百姓享受到了实实在在的益处，同时提高了医疗效率，减少了医疗资源浪费。”市人民医院运营管理部科长毛金源告诉记者。

市人民医院与石桥镇卫生院的双向转诊只是诸城市医疗系统“生命共同体”建设的一个缩影。近年来，诸城市人民医院坚持以人民健康为中心，围绕构建“基层首诊、双向转诊、急慢分治”的有序就医新格局，推出一系列“送医下乡”活动，选派骨干力量对全市街镇卫生院实施帮扶，通过专家坐诊、临床带教、手术指导等多种形式迅速打通各级医疗机构之间的资源壁垒，使成员单位间优质医疗资源共享，使双向转诊“医”路畅通，群众就医更便捷，初步实现了群众看病“小病不出镇，大病不出县”，让越来越多的群众在家门口就能看上病、看好病。

张泽青 刘文婷 文图

“国家喊你减肥啦”！

市人民医院再增一间体重管理门诊

朋友的需求，现在诸城市人民医院健康管理中心增设了一间“体重管理门诊”。

“治疗只是辅助手段，减重的关键还是得先管住嘴、迈开腿，不然还是会反弹。”医院工作人员表示，除了现场诊疗外他们还建立了“体重管理微信群”，每天督促大家打卡当日运动和饮食情况，专业医师会实时在群里为大家进行饮食和运动指导，让大家实现最小成本减重。

体重管理是一个长期的过程，需要科学的方法和健

康的生活习惯，结合均衡饮食、适量运动、良好的睡眠和压力管理，才能实现健康、持久的体重控制。

肥胖门诊和体重管理门诊的设置，体现了诸城市人民医院医疗服务从“以治疗为中心”向“以健康为中心”的重要转变和延伸。下一步，医院将积极开展多学科联合体重管理门诊，使大家更科学、合理、健康地管理体重，让身体回归最佳状态，让更多人在科学合理的指导下，收获健康与自信。

于文杰

清除致命的痰栓

市人民医院守护儿童呼吸健康

近日，诸城市人民医院成功运用支气管镜技术，为一位1岁5个月的患儿解除气道梗阻，成功挽救了生命。市人民医院自开展儿童纤维支气管镜肺介入治疗以来，年手术量100余台，为我市婴幼儿肺炎感染和相关疾病的治疗提供了新的思路和方法。

患儿念念(化名)因高热、咳嗽、呼吸急促，被家长紧急送到诸城市人民医院就诊。接诊的是儿科一病区主任张迎春。张迎春在查体中发现患儿呼吸急促、重度吸气三凹征、腹部极度膨隆，判断患儿为气道梗阻。随时危及生命，经紧急完善胸部CT及血气分析检查后，发现患儿左主支气管出现高密度影痰栓，且重度代谢性酸中毒，情况极度危险。

值班医生立即向家属解释病情风险及方法，家长急切地表示信任和理解，请求医生尽快抢救。

由于患儿年龄太小，全麻存在诸多风险，儿科一病区紧急协调手术室、内镜中心、麻醉科等相关科室迅速到位，完善术前准备。在团队的紧密配合下，儿科一病区主治医师王伟采用负压吸引配合异物钳分块取出，1.5小时后终于将大量大块黏液栓清除干净，患儿呼吸急促的症状也得到了明显缓解。在医护团队的精心照料下，患儿呼吸功能逐渐恢复，感染得到有效控制，7天后顺利出院。

据主治医师王伟介绍，塑型性支气管炎在儿科极为凶险，常见于严重支原体感染的孩子。该病会产生堵塞气道的粘性物质，大范围阻塞支气管，致使肺部功能严重受损，甚至引发呼吸衰竭。

刘文婷

【从“无”到“有”】

全口牙缺失，即刻拔除即刻种植



随着年龄的增长，许多中老年人患者深受牙周病困扰，牙齿开始出现不同程度的松动、脱落，口腔状况越来越差，无法进食及社交，迫切想要“换一副好牙”，以恢复良好的咀嚼功能和自信的外观。然而安装传统的可摘性义齿，往往容易出现稳定性差、异物感强、易脱落、咬合疼痛、面容苍老等情况，怎么办呢？

近日，67岁的房大姨患有重度牙周病，导致全口牙列缺失，身体倍落的她却不能吃嚼嘛食，每一次咀嚼都疼痛难忍，只能进流食，营养摄入不足，身体日益消瘦，连基本的说话交流都变得含糊不清，让她苦不堪言，整个人陷入消沉。

经多次求医，均无法佩戴全口可摘性义齿。诸城市人民医院口腔科赵学武种植团队，为其进行了详细的口腔检查、面部分析和影像学、血液系统评估，并组织科内讨论，综合考虑各项因素，制定了全口即刻拔除、即刻种植、即刻负重个性化治疗方案。

征得房大姨及家属同意后，手术当天，经过充分的大前准备，口腔科种植团队精准地拔除了房大姨口腔内所有残损牙，将人工种植体精准地植入新鲜牙槽骨内，立即安装17和30°联合基台与保护帽进行缝合。紧接着，修复团队依据患者的口腔结构和咬合习惯，现场制作临时固定全口牙，

确保临时牙与种植体紧密贴合。

从手术到完成戴牙4小时后，房大姨即拥有了一个崭新、舒适、且很快恢复了正常的咀嚼功能。当她看到镜子里的自己，激动地不能自己：“没想到这么快就能像正常人一样吃饭，太神奇了！而且整个过程没有想象中的那么难受，几乎没有疼痛感。”

无独有偶，龙都街道77岁的王大叔也是全口牙缺失，先后安装了吸附性义齿和普通义齿，因总掉导致恶性无法进食，又慕名找到诸城市人民医院口腔科，即刻种植了全口义齿。

“即刻即刻种植修复技术最重要的就是种植体的植入位置选择以及医生对骨质的判断。”赵学武副主任医师介绍道，“种植体位置的选择关系到患者后续美观问题和假牙使用寿命问题，位置不当也可能造成下牙槽神经和上颌窦的损伤，骨质判断不好会造成初期稳定性差，甚至导致种植体脱落，造成修复失败。这就十分依赖医生的经验和技巧。”

市人民医院口腔科从2017年开展全口即刻拔除即刻种植修复术，在诸城市不断开展无牙合牙技术。科室还不断优化诊疗流程，强化医护人员的专业培训，积极探索引入更多前沿科技，以实现更为个性化、舒适的诊疗方案，让患者享受高质量、高水平的医疗服务。刘文婷 刘云文 文图

春日市集“出摊”

诸城市人民医院这场义诊很“圈粉”

本报讯 阳春三月，万物更新。为了让职工群众更好地感受城市温度，共享发展成果，3月29日，诸城市人民医院应邀参加《诸城市首届职工美好生活季》健康义诊活动。活动包含健康检查、护牙、护眼、中医、急救技能等义诊项目，切实将健康宣传与当下流行的集市文化深度融合，使其更接地气、更聚人气。

在义诊区内，来自诸城市人民医院中医科、眼科、口腔科、院前急救等多个重点、特色科室专家化身“摊主”，为前来咨询的职工群众提供贴心服务和“一对一”把脉问诊。“平时胃比较怕凉，还是怕热？”“主要平时爱吃些电子产品，多进行一些户外运动。”“平时尽量不要总是坐着坐，不良生活习惯也会造成初发的损伤。”……专家们针对问诊反馈，为他们提供了个性化的专业调理建议。

活动现场，一位大爷查看诊后反馈：“今天出来看活动，没想到还有人民医院的专家来家门口‘赶集’，这牙疼找到原因了，真是太贴心了。”

在中医体验区同样人气火爆，吸引了众多市民排队候诊。不仅亲身感受到了针灸、推拿、耳穴压豆等中医适宜技术和中医传统疗法的神奇功效，还学习了春季中医养生方法。“推完之后，感觉整个人轻松多了。”“我肩膀的酸痛真的缓解了！”群众纷纷为这些中医传统疗法点赞。

与此同时，院前急救还进行了急救知识宣教，通过理论知识讲解与现场操作相结合的方式，给在场群众上了一堂生动而精彩的急救技术课。

您健康，您我共同守护。这次亲切的互动不仅让市民感受到了专业医疗的保障，更为百姓上了一堂健康与养生的知识盛宴，实现了群众需求与便民服务的“双向奔赴”。下一步，诸城市人民医院将持续整合多方资源，推动优质医疗资源向基层下沉，让医疗服务走进社区、贴近居民，全面提高群众健康水平和生活质量，持续提升人民群众的幸福感和满意度。

刘文婷